



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Proiectul IADliber a ajuns la final!

Site-ul IADliber

Suntem încântați să anunțăm finalizarea cu succes a proiectului nostru dedicat combaterii tulburării de dependență de internet (IAD)! În ultimele luni, echipa noastră dedicată a dezvoltat un Ghid de Supraviețuire inovator și o Aplicație Mobilă ușor de utilizat, concepută pentru a îmbunătăți abilitățile esențiale de mindfulness, concentrare și conștientizare de sine.

Aceste resurse urmăresc să ofere instrumente de încredere pentru autoevaluare și dezvoltare personală, promovând o societate mai bine educată și mai rezistentă la provocările prezentate de IAD. Ghidul de supraviețuire IADliber oferă strategii și exerciții practice, în timp ce Aplicația Mobilă IADliber vine cu conținut interactiv pe care utilizatorii îl pot accesa oricând, oriunde, fără nicio conexiune la internet, odată ce a fost descărcată.



Proiectul este vital, oferind profesioniștilor implicați în educația adulților abilitățile și cunoștințele necesare pentru a aborda și a atenua problema tot mai des întâlnită a dependenței de internet. Utilizând exercițiile din Ghidul de Supraviețuire și interacționând cu chestionarele din Aplicația Mobilă, acești profesioniști își pot îmbunătăți capacitatea de a identifica, preveni și gestiona eficient dependența de internet. Această abordare dublă le întărește competențele și le oferă instrumente practice pentru a sprijini persoanele care se luptă cu dependența de internet, promovând obiceiuri digitale mai sănătoase și bunăstarea generală în cadrul comunităților. Proiectul servește astfel ca o resursă critică pentru construirea rezilienței și sprijinirea incluziunii sociale în era digitală.

Seminariile naționale de promovare

Partenerii proiectului IADliber au desfășurat cu succes o serie de seminarii naționale de promovare, menite să prezinte și să disemineze cele două rezultatele cheie ale proiectului: Ghidul de Supraviețuire, o resursă esențială pentru abordarea acestei preocupări în creștere, oferind strategii și instrumente practice pentru a atenua impactul negativ al utilizării excesive a internetului și Aplicația Mobilă, care servește atât ca instrument educațional, cât și ca mijloc de autoevaluare, asigurându-se că profesioniștii din educația adulților sunt bine echipați pentru a înțelege și aborda nuanțele dependenței de internet în practicile lor profesionale.

Prin aceste seminarii, partenerii au comunicat în mod eficient valoarea și funcționalitatea acestor rezultate, promovând astfel obiectivele proiectului și o înțelegere mai largă a prevenirii și intervenției asupra dependenței de internet.

Împreună, putem cultiva o societate conștientă și rezistentă, echipată să navigheze printre provocările erei digitale și putem promova bunăstarea pentru toți.



Parteneriatul s-a reunit în Mallorca, Spania, pentru ultima întâlnire față în față a proiectului.

IMPACT ȘI SUSTENABILITATE

Implementarea Ghidului de Supraviețuire și a Aplicației Mobile a avut un impact semnificativ și pozitiv asupra grupului țintă de educatori de adulți/ profesioniști din educația adulților. Aspectele cheie ale acestui impact includ: cunoștințe și abilități îmbunătățite, încredere și competență sporite ale educatorilor de adulți, rezultate educaționale îmbunătățite și creșterea gradului de conștientizare și susținere a dependenței de internet.

De asemenea, site-ul web al proiectului a fost reîmprospătat și este acum live cu conținut nou și interesant! Vizitați-l pentru a accesa o mulțime de informații, inclusiv rezultatele inițiativelor noastre recente. Aici puteți găsi link-uri pentru descărcarea atât a rezultatelor (Ghidul de Supraviețuire și Aplicația Mobilă) cât și a rapoartelor detaliate din faza inițială de cercetare a proiectului.

Site-ul web servește ca o resursă cuprinzătoare, prezentând concluziile despre tulburarea de dependență de internet (IAD), oferind informații despre metodele pe care le-am dezvoltat pentru a îmbunătăți mindfulness-ul și conștientizarea de sine. Veți găsi, de asemenea, instrumente și resurse valoroase, concepute pentru a sprijini educatorii și persoanele adulte deopotrivă.

Mulțumim tuturor celor care au contribuit la acest proiect! Împreună, facem pași către o societate mai atentă și mai rezistentă.



IADliber Project

FOLLOW ME



www.iadliber.erasmus.site

PARTENERII



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation