



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

Projekt IADliber dobiegł końca!

Z radością informujemy o pomyślnym zakończeniu projektu IADliber, który koncentrował się na przeciwdziałaniu uzależnieniu od Internetu! W ostatnich miesiącach nasz zespół opracował dwa rezultaty: innowacyjny zbiór materiałów – Survival Kit IADliber – oraz intuicyjną aplikację mobilną IADliber. Opracowane materiały i aplikacja zostały stworzone w celu rozwijania kluczowych umiejętności w zakresie uważności, koncentracji i samoświadomości, wspierając tym samym budowanie bardziej świadomego i stabilnego społeczeństwa.

Zasoby te mają na celu wyposażenie użytkowników w niezawodne narzędzia do samooceny i rozwoju osobistego, wspierając budowę społeczeństwa lepiej wykształconego i bardziej odpornego na wyzwania związane z IAD. Survival Kit oferuje praktyczne strategie i realizacji zadań, natomiast aplikacja mobilna po wcześniejszym pobraniu zapewnia interaktywne treści, z których można korzystać w dowolnym miejscu i czasie, bez potrzeby połączenia z Internetem.

Celem projektu jest wzmocnienie pozycji pracowników zajmujących się integracją społeczną i edukacją dorosłych dzięki umiejętnościom i wiedzy niezbędnej do rozwiązywania i łagodzenia rosnącego problemu uzależnienia od Internetu. Wykorzystując ćwiczenia zawarte w Survival Kit i angażując się w quizy w aplikacji mobilnej, specjaliści mogą zwiększyć swoją umiejętność identyfikowania, zapobiegania i skutecznego zwalczania uzależnienia od Internetu. Ten projekt nie tylko wzmacnia ich kompetencje, ale także dostarcza praktycznych narzędzi do wspierania osób borykających się z tym problemem, promując zdrowsze nawyki cyfrowe i wspierając ogólny dobrostan społeczności. Dlatego też projekt stanowi kluczowe źródło budowania odporności i wspierania integracji społecznej w erze cyfrowej.

Strona internetowa IADliber



Warsztaty krajowe

Partnerzy IADliber z powodzeniem zrealizowali serię krajowych warsztatów mających na celu promowanie kluczowych rezultatów projektu. Podczas tych spotkań zaprezentowano dwa główne rezultaty: Survival Kit – niezbędny zestaw narzędzi do rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniem od Internetu, oferujący praktyczne strategie i metody łagodzenia negatywnych skutków nadmiernego korzystania z sieci, oraz aplikację mobilną IADliber. Aplikacja ta pełni rolę narzędzia edukacyjnego, które pomaga nauczycielom w zrozumieniu i radzeniu sobie z wyzwaniami uzależnienia podopiecznych od Internetu, oraz umożliwia samoocenę w ich codziennej pracy zawodowej.

Poprzez te seminaria partnerzy projektu ukazali wartość i funkcjonalność osiągniętych rezultatów, co przyczyniło się do realizacji celów projektu oraz pogłębienia wiedzy na temat zapobiegania uzależnieniom od Internetu i interwencji w tym zakresie.

Wspólnie możemy tworzyć świadome i stabilne społeczeństwo, przygotowane do radzenia sobie z wyzwaniami ery cyfrowej i promujące dobrobyt dla wszystkich.



Partnerstwo spotkało się na Majorce w Hiszpanii na ostatnim spotkaniu partnerów

WPŁYW I ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ

Wdrożenie zestawu Survival Kit i aplikacji mobilnej wywarło znaczący i pozytywny wpływ na grupę docelową edukatorów dorosłych. Poniżej przedstawiono kluczowe jego aspekty: wzmocnienie wiedzy i umiejętności, zwiększenie pewności siebie i kompetencji edukatorów, poprawa skuteczności edukacji oraz poszerzenie świadomości i rzecznictwa w zakresie uzależnienia od Internetu.

Z radością informujemy, że strona internetowa naszego projektu jest już dostępna i zawiera nowe, ekscytujące treści! Odwiedź nas, aby uzyskać dostęp do wielu informacji, w tym rezultatów naszych ostatnich inicjatyw. Na stronie internetowej można znaleźć linki do pobrania obu rezultatów (IADliber Survival Kit i Aplikacja mobilna IADliber), oraz szczegółowych raportów z początkowej fazy badań.

Nasza strona internetowa służy jako kompleksowe źródło informacji, które przedstawia wnioski z naszych badań nad uzależnieniem od Internetu (IAD) i zapewnia wgląd w metody, które opracowaliśmy w celu zwiększenia uważności i samoświadomości. Na stronie znajdują się również cenne narzędzia i zasoby zaprojektowane z myślą o wsparciu zarówno osób indywidualnych, jak i grupy zawodowej nauczycieli.

Dziękujemy wszystkim, którzy wnieśli swój cenny wkład do projektu. Wspólnie robimy postępy w kierunku bardziej świadomego i stabilnego społeczeństwa.



IADliber Project

FOLLOW ME



www.iadliber.erasmus.site

PARTNERZY



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation