



# IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by  
the European Union

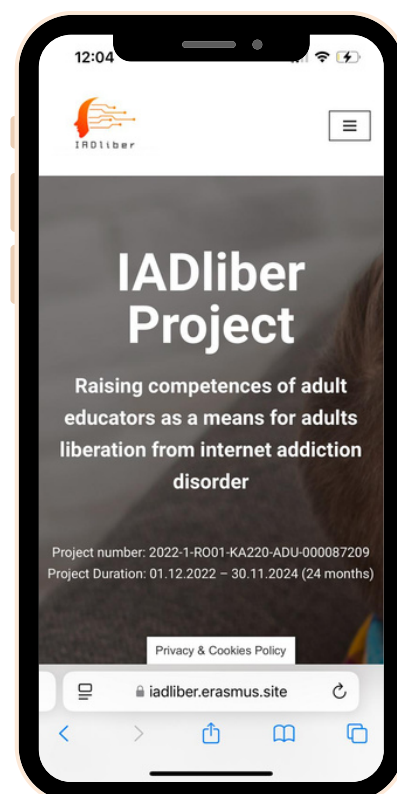
## Il-proġett IADliber wasal fit-tmiem tiegħu!

Nhabbru li tlesta b'suċċess il-proġett tagħna ddedikat għall-ġlieda kontra d-Disturb tad-Dipendenza fuq l-Internet (IAD)! Matul ix-xhur li għaddew, it-tim żviluppa Survival Kit innovattiv u Mobile App għall-utent li kien iddisinjat biex ittejjeb il-ħiliet essenzjali fl-attenzjoni, l-attenzjoni u l-għarfien personali.

Dawn ir-rizorsi għandhom l-għan li jagħtu s-setgħa lill-individwi b'għodod affidabbli għall-awtovalutazzjoni u t-tkabbir personali, li jrawmu soċjetà li hija aktar edukata u reżiljenti għall-isfidi maħluqa mill-IAD. Is-Survival Kit jipprovdi strategiji u eżerċizzji prattiċi, filwaqt li l-Mobile App toffri kontenut interattiv li l-utenti jistgħu jutilizzaw f'kull ħin, kullimkien, mingħajr ebda konnessjoni tal-internet, ladarba titnizzel l-App.

Il-proġett huwa vitali peress li jagħti s-setgħa lill-ħaddiema tal-inklużjoni soċjali u lill-edukaturi tal-adulti bil-ħiliet u l-għarfien meħtieġa biex jindirizzaw u jtaffu l-kwistjoni tad-dipendenza fuq l-internet. Billi jutilizzaw is-Survival Kit u il-Mobile App, dawn il-professjonisti jistgħu jtejbju l-kapaċità tagħhom biex jidentifikaw, jipprevjenu, u jimmanigġjaw il-vizzju tal-internet b'mod effettiv. Dan l-approċċ doppju mhux biss isaħħaħ il-kompetenzi tagħhom iżda jipprovdihom ukoll għodod prattiċi biex jappoġġjaw individwi li qed jithabtu mad-dipendenza fuq l-internet u jippromwovu l-benessri ġenerali fi ħdan il-komunitajiet. Il-proġett għalhekk iservi bħala rizors kritiku għall-bini tar-reżiljenza u l-appoġġ għall-inklużjoni soċjali f'era digitali.

## Il-Websajt tal-IADliber



## Is-Seminarji Nazzjonali

Il-konsorzju IADliber wettaq b'suċċess serje ta' seminarji ta' promozzjoni nazzjonali mmirati biex ixerrdu r-rizultati ewlenin tal-proġett. Dawn is-seminarji servew bħala pjattaforma biex jiġu pprezentati ż-żewġ riżultati primarji: is-Survival Kit, riżors essenzjali li jipprovdi strategiji u għodod prattiċi biex jittaffew l-impatti negattivi tal-użu eċċessiv tal-internet, u l-Mobile App li sservi kemm bħala għodda edukattiva, kif ukoll mezz ta' awtovalutazzjoni, li jiżgura li l-edukaturi jkunu mgħammra tajjeb biex jifhmu u jindirizzaw l-vizzju tal-internet fil-prattiki professjonali tagħhom.

Permezz ta' dawn is-seminars, il-konsorzju kkomunika b'mod effettiv il-valur u l-funzjonalità ta' dawn l-għodod, u b'hekk avvanzaw l-għanijiet tal-proġett, kif ukoll trawwem fehim usa' tal-prevenzjoni u l-intervent tal-vizzju tal-internet.

*Flimkien, nistgħu nikkultivaw soċjetà konxja u reżiljenti, mgħammra biex tinnaviga l-isfidi tal-era digitali u tippromwovi l-benessri għal kulhadd.*



*Is-shubija Itaqgħet f'Mallorca, Spanja; għall-Aħħar Laqgħa tal-Imsieħba  
Wiċċ imb'wiċċ*

## IMPATT U SOSTENIBBILTÀ

L-implimentazzjoni tas-Survival Kit u l-App Mobile kellhom impatt sinifikanti u pożittiv fuq il-grupp fil-mira tal-proġett. L-aspetti ewlenin ta' l-impatt kien: għarfien u ħiliet imtejba, kunfidenza u kompetenza akbar ta' edukaturi, żieda fl-għarfien, u l-promozzjoni ta' informazzjoni edukattiva dwar id-Dipendenza fuq l-Internet.

Aħna ferħanin li nhabbru li l-websajt tal-proġett tagħna giet aggornata u issa hija agġornata b'kontenut ġdid! Żura biex taċċessa l-informazzjoni, inkluż r-riżultati tal-inizjattivi riċenti tagħna. Fuq il-websajt tista' ssib il-links biex tnizzel kemm ir-riżultati (Survival Kit u Mobile App) kif ukoll rapporti dettaljati mill-fażi inizjali tar-riċerka.

Il-websajt tagħna sservi bħala riżors komprensiv, turi s-sejbiet tagħna dwar id-Disturb tal-Vizzju tal-Internet (IAD) u tipprovdi għarfien dwar il-metodi li żviluppajna biex intejbu l-attenzjoni u l-għarfien personali. Issib ukoll għodod u riżorsi siewja ddisinjati biex jappoġġjaw individwi u edukaturi bl-istess mod.

Grazzi lil kull min ta sehmu f'dan il-proġett. Flimkien, qed nagħmlu passi lejn soċjetà aktar konxja u reżiljenti.



IADliber Project

FOLLOW ME



[www.iadliber.erasmus.site](http://www.iadliber.erasmus.site)

## L-IMSIEĦBA



Centrum Wspierania  
Edukacji  
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation