



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

¡El proyecto IADliber ha llegado a su fin!

Nos complace anunciar la finalización con éxito de nuestro proyecto dedicado a combatir el Trastorno de Adicción a Internet (TAI). Durante los últimos meses, nuestro equipo ha desarrollado un innovador Kit de Supervivencia y una Aplicación Móvil fácil de usar diseñada para mejorar las habilidades esenciales de atención plena, concentración y autoconciencia.

El objetivo de estos recursos es dotar a las personas de herramientas fiables para la autoevaluación y el crecimiento personal, fomentando una sociedad mejor formada y más resistente a los retos que plantea la TAI. El Kit de Supervivencia proporciona estrategias y ejercicios prácticos, mientras que la Aplicación Móvil ofrece contenidos interactivos que los usuarios pueden utilizar en cualquier momento y lugar, sin conexión a internet, una vez descargada.

El proyecto es vital, ya que dota a los trabajadores de inclusión social y a los educadores de adultos de las habilidades y los conocimientos necesarios para abordar y mitigar el creciente problema de la adicción a Internet. Utilizando los ejercicios del Kit de Supervivencia y participando en los cuestionarios de la Aplicación Móvil, estos profesionales pueden mejorar su capacidad para identificar, prevenir y gestionar eficazmente la adicción a Internet. Este doble enfoque no sólo refuerza sus competencias, sino que también les proporciona herramientas prácticas para apoyar a las personas que luchan contra la dependencia de Internet, fomentando hábitos digitales más saludables y promoviendo el bienestar general en las comunidades. Así pues, el proyecto constituye un recurso fundamental para fomentar la resiliencia y apoyar la inclusión social en la era digital.

The IADliber Website



Los Seminarios Nacionales

El consorcio IADliber llevó a cabo con éxito una serie de seminarios nacionales de promoción destinados a difundir los principales resultados del proyecto. Estos seminarios sirvieron de plataforma para presentar los dos productos principales: el Kit de Supervivencia, un recurso esencial para hacer frente a esta creciente preocupación, que proporciona estrategias y herramientas prácticas para mitigar los efectos negativos del uso excesivo de Internet, y la Aplicación Móvil, que sirve tanto de herramienta educativa como de medio de autoevaluación, garantizando que los educadores estén bien equipados para comprender y abordar los matices de la adicción a Internet en sus prácticas profesionales.

A través de estos seminarios, el consorcio comunicó eficazmente el valor y la funcionalidad de estos productos, avanzando así en los objetivos del proyecto y fomentando una comprensión más amplia de la prevención y la intervención en la adicción a internet.

Juntos podemos cultivar una sociedad consciente y resistente, preparada para afrontar los retos de la era digital y promover el bienestar para todos.



El consorcio se reunió en Mallorca (España) en la última reunión presencial de socios

IMPACTO Y SOSTENIBILIDAD

La aplicación del Kit de Supervivencia y de la Aplicación Móvil tuvo un impacto significativo y positivo en el grupo objetivo de educadores de adultos. A continuación se describen los aspectos clave de este impacto: mejora de los conocimientos y las habilidades, aumento de la confianza y la competencia de los educadores de adultos, mejora de los resultados educativos y aumento de la sensibilización y la promoción de la adicción a Internet.

Nos complace anunciar que la página web de nuestro proyecto se ha renovado y ya está disponible con nuevos contenidos. Visítanos para acceder a una gran cantidad de información, incluidos los resultados de nuestras recientes iniciativas. En el sitio web encontrarás los enlaces para descargar tanto los resultados (Kit de Supervivencia y Aplicación Móvil) como los informes detallados de la fase inicial de investigación.

Nuestro sitio web es un recurso completo que muestra nuestros descubrimientos sobre el Trastorno de Adicción a Internet (TAI) y proporciona información sobre los métodos que hemos desarrollado para mejorar la atención plena y la autoconciencia. También encontrarás valiosas herramientas y recursos diseñados para ayudar tanto a particulares como a educadores.

Gracias a todos los que han contribuido a este proyecto. Juntos estamos avanzando hacia una sociedad más consciente y resistente.



IADliber Project

FOLLOW ME



www.iadliber.erasmus.site

LOS SOCIOS



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation