



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

Το Έργο IADliber ολοκληρώθηκε!

Ανακοινώνουμε την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου μας, αφιερωμένου στην καταπολέμηση της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο (IAD)! Τους τελευταίους μήνες, η ομάδα μας έχει αναπτύξει ένα καινοτόμο κιτ επιβίωσης και μια εφαρμογή για ανάπτυξη δεξιοτήτων διαχείρισης της διαταραχής.

Αυτοί οι πόροι στοχεύουν να ενδυναμώσουν τα άτομα με αξιόπιστα εργαλεία αυτοαξιολόγησης και προσωπικής ανάπτυξης, ενισχύοντας μια κοινωνία που είναι καλύτερα μορφωμένη και πιο ανθεκτική στις προκλήσεις που θέτει η IAD. Το Κιτ παρέχει πρακτικές στρατηγικές και ασκήσεις, ενώ η εφαρμογή προσφέρει διαδραστικό περιεχόμενο με το οποίο οι χρήστες μπορούν να αλληλεπιδράσουν ανά πάσα στιγμή, οπουδήποτε, χωρίς σύνδεση στο Διαδίκτυο.

Ιστοσελίδα IADliber



Το έργο είναι ζωτικής σημασίας καθώς ενδυναμώνει τους εργαζόμενους και τους εκπαιδευτές ενηλίκων με δεξιότητες και γνώσεις που απαιτούνται για την αντιμετώπιση και τον μετριασμό του εθισμού στο διαδίκτυο. Χρησιμοποιώντας τις ασκήσεις στο Κιτ και συμμετέχοντας στα κοινά της εφαρμογής, αυτοί οι επαγγελματίες μπορούν να βελτιώσουν την ικανότητά τους να εντοπίζουν, να αποτρέπουν και να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τον εθισμό στο διαδίκτυο. Αυτή η διπλή προσέγγιση ενισχύει ικανότητες και παρέχει πρακτικά εργαλεία για την υποστήριξη ατόμων με εθισμό στο Διαδίκτυο, καλλιεργώντας πιο καλές ψηφιακές συνήθειες και προωθώντας γενική ευημερία εντός των κοινοτήτων.

Εθνικά Σεμινάρια

Η κοινοπραξία IADliber πραγματοποίησε με επιτυχία μια σειρά εθνικών σεμιναρίων προώθησης με στόχο τη διάδοση των βασικών αποτελεσμάτων του έργου. Αυτά τα σεμινάρια χρησίμευσαν ως πλατφόρμα για την παρουσίαση των δύο βασικών παραδοτέων: το Kit Επιβίωσης, μια ουσιαστική πηγή για την αντιμετώπιση αυτής της αυξανόμενης ανησυχίας, παρέχοντας πρακτικές στρατηγικές και εργαλεία για τον μετριασμό των αρνητικών επιπτώσεων της υπερβολικής χρήσης του διαδικτύου και την εφαρμογή που χρησιμεύει και ως εκπαιδευτικό εργαλείο και μέσο αυτοαξιολόγησης.

Μέσω αυτών των σεμιναρίων, η κοινοπραξία κοινοποίησε αποτελεσματικά την αξία και τη λειτουργικότητα αυτών των αποτελεσμάτων, προωθώντας έτσι τους στόχους του έργου και προωθώντας μια ευρύτερη κατανόηση της πρόληψης και της παρέμβασης του εθισμού στο Διαδίκτυο.

*Μαζί, μπορούμε να καλλιεργήσουμε μια
συνειδητοποιημένη και ανθεκτική κοινωνία.*



Η κοινοπραξία συναντήθηκε στη Mallorca, για τελευταία φορά

Αντίκτυπος

Η εφαρμογή του Κιτ είχε σημαντικό και θετικό αντίκτυπο στην ομάδα-στόχο των εκπαιδευτών ενηλίκων. Τα ακόλουθα σκιαγραφούν τις βασικές πτυχές αυτού του αντίκτυπου: βελτιωμένη γνώση, αυτοπεποίθηση, αυτογνωσία, ικανότητα διαχείρισης της διαταραχής και αξιολόγησης μιας κατάστασης.

Η ιστοσελίδα του έργου μας έχει ανανεωθεί με περιεχόμενο! Επισκεφθείτε μας για να αποκτήσετε πρόσβαση σε πληθώρα πληροφοριών, συμπεριλαμβανομένων των αποτελεσμάτων και των πιο πρόσφατων πρωτοβουλιών μας. Μπορείτε να βρείτε τους συνδέσμους για λήψη τόσο των αποτελεσμάτων (Survival Kit και Mobile App) όσο και λεπτομερών αναφορών από την αρχική φάση της έρευνας.

Μέσα από την ιστοσελίδα μας παρέχουμε γνώσεις για τις μεθόδους που αναπτύξαμε για να ενισχύσουμε την επίγνωση και την αυτογνωσία. Θα βρείτε επίσης πολύτιμα εργαλεία!

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν σε αυτό το έργο. Μαζί, κάνουμε βήματα προς μια πιο συνειδητή και ανθεκτική κοινωνία.



IADliber Project

FOLLOW ME



www.iadliber.erasmus.site

THE PARTNERS



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation