

IADliber

STHARRIĠ DWAR L-GĦARFIEN PUBBLIKU DWAR ID-DISTURB TAL- VIZZJU TAL-INTERNET (IAD)

NUMRU TAL-PROĠETT: 2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

Il-Konsorzju IADliber mexxa focus groups fost edukaturi adulti f'kull pajjiż imsieheb sabiex jikseb fehim dwar il-livell ta' għarfien pubbliku rigward l-użu ta' mindfulness, metodi oħra biex tiffoka, għarfien personali u valutazzjoni affidabbli tas-sitwazzjoni sabiex tiġi miġġielda u jipprevjenu Internet Addiction Disorder (IAD) fost l-adulti. Il-pajjiżi investigati kienu r-Rumanija, Spanja, Ċipru, it-Turkija, il-Portugall, il-Polonja u Malta.

7 FOCUS GROUPS

49

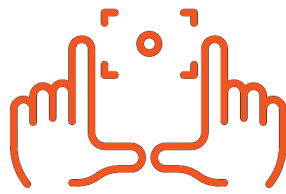
IL-PARTEĊIPANT

33 NISA, 16 IRĠIEL



MINDFULNESS

Il-partekipanti kellhom livell relattivament għoli ta' għarfien fir-rigward ta' mindfulness, iżda mhux fuq l-applikazzjoni tagħha fl-IAD. Filwaqt li mindfulness kienet meqjusa bħala teknika effettiva, l-għarfien ma ssarrafx fil-prattika tal-ghodda. Il-partekipanti konsegwentement enfasizzaw l-ħtieġa kbira għal eżerċizzji ta' mindfulness strutturati, u prattiċi; biex tiġi ffaċilitata l-applikazzjoni tagħhom fl-IAD.



METODI OĦRA BIEX TIFFOKA

Dawn il-metodi tqiesu mill-partekipanti mhux biss bħala effettivi fir-rigward tal-IAD, iżda wkoll prattiċi ħafna. Minkejja disponibbiltà ta' informazzjoni u riżorsi dwar dawn il-metodi, l-akbar sfida baqgħet ir-rikonnoxximent ta' mġiba problematika fl-IAD. Għalhekk, aktar taħriġ għall-edukaturi huwa meħtieġ biex tiġi ffaċilitata l-applikazzjoni tagħhom meta jindirizzaw l-IAD.



GĦARFIEN PERSONALI U VALUTAZZJONI AFFIDABBLI

Il-benefiċċji hawnhekk ġew rikonoxxuti immedjatament mill-partekipanti. L-għarfien personali u l-valutazzjoni affidabbli kienu meqjusa bħala ingredjenti fundamentali fl-indirizzar tal-IAD. Madankollu, ftit li xejn giet irrappurtat għarfien jew informazzjoni mill-partekipanti fir-rigward tal-applikazzjonijiet tagħhom. L-għarfien tal-partekipanti u l-livell ta' fehim tagħhom kien wisq astratt biex jgħin视角 fl-isforzi tagħhom biex jipprevjenu l-użu ħażin tal-internet fost l-istudenti adulti.



PREVENZJONI TAL- IAD FOST ADULTI

Il-prevenzjoni kienet ikkonsiderata aspett importanti biex tingħeleb l-IAD u l-partekipanti żvelaw rikonoxximent generali tal-konsegwenzi tal-IAD fost il-pubbliku. Madankollu, spjegaw ukoll kif konsegwenzi bħal dawn mhumix meqjusa bl-istess mod minn kulhadd. Nuqqas ta' taħriġ fir-rigward ta' linji gwida stabbiliti meta tiġi identifikata u rikonoxxuta l-IAD gie rrapportat bħala l-fattur primarju li jxekkel l-isforzi fil-prevenzjoni.

L-għarfien teoretiku huwa relattivament preżenti, iżda l-għarfien tal-applikazzjonijiet prattiċi għadu skars.

Minkejja d-dispożizzjoni pożittiva ħafna u l-għarfien generali tal-metodi esplorati fost il-partekipanti, kien evidenti li l-għarfien ma jissarrafx awtomatikament fl-applikazzjoni effettiva tal-metodi. Barra minn hekk, in-nuqqas ta' għarfien relatat mal-identifikazzjoni xierqa tal-użu problematiku tal-internet, ħafna drabi jillimita l-intervent biss għal sitwazzjonijiet li jsiru viżibilmment severi, u jenfasizza l-ħtieġa għal linji gwida ta' identifikazzjoni aħjar biex jiffaċilitaw il-kapaċità tal-edukatur li jipprevjenu l-IAD. Il-partekipanti enfasizzaw ukoll il-ħtieġa għal riżorsi li jissimplifikaw l-użu tal-metodi billi jipprovdu tekniki għall-applikazzjoni li huma prattiċi u faċli biex jiġu segwiti.

għal aktar informazzjoni jekk jogħġbok żur:
www.iadliber.erasmus.site

Ffinanzjat mill-Unjoni Ewropea. Il-fehmiet u l-opinjoni jiet espressi huma madankollu dawk tal-awtur(i) biss u mhux bilfors jirriflettaw dawk tal-Unjoni Ewropea jew tal-Aġenzija Nazzjonali (NA). La l-Unjoni Ewropea u lanqas l-NA ma jistgħu jinżammu responsabbli għalihom.



Co-funded by
the European Union