



IADLIBER



2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

Il-konsorzju IADliber organizza gruppi ta' fokus ma' edukaturi f'kull pajjiż imsieħeb fil-proġett. Dan sar biex niksbu ħarsa ġenerali lejn l-għarfien pubbliku rigward l-użu ta' mindfulness, metodi oħra biex tiffoka, għarfien personali, u metodi ta' valutazzjoni affidabbli ta' sitwazzjoni; sabiex nipprevjenu id-Disturb tad-Dipendenza fuq l-Internet, imsejaħ wkoll bħala Internet Addiction Disorder (IAD), speċifikament fost l-adulti. Ir-Rumanija, Spanja, Ċipru, it-Turkija, il-Portugall, il-Polonja, u Malta kienu fost il-pajjiżi studjati.

Il-gruppi ta' fokus enfasizzaw il-konklużjonijiet li ġejjin:

- Il-partecipanti kellhom livell għoli ta' għarfien relatat mas-sugġett ta' mindfulness, madankollu ma kinux jafu kif japplikawh fir-rigward tal-IAD.
- L-akbar sfida għall-edukaturi hi kif wieħed jirrikonoxxi imġieba problematika relatata ma' l-IAD. L-għarfien personali u l-valutazzjoni affidabbli kienu meqjusa bħala komponenti kritiċi fit-trattament tal-IAD
- Il-fattur ewlieni li jimpedixxi l-isforzi ta' prevenzjoni kien in-nuqqas ta' taħriġ fir-rigward ta' linji gwida stabbiliti għall-identifikazzjoni u r-rikonoxximent tal-IAD.

Minkejja l-attitudnijiet pożittivi tal-partecipanti u l-għarfien ġenerali tal-metodi investigati, kien ċar li l-għarfien mhux dejjem jissarraf f'applikazzjoni effettiva tal-metodi. F'dan il-każ, il-partecipanti enfasizzaw il-ħtieġa għal riżorsi li jissimplifikaw l-użu ta' dawn il-metodi billi jipprovdu tekniki ta' applikazzjoni utli u li jistgħu jiġu segwiti faċilment. U għalhekk, inħoloq il-kit tas-sopravivenza IADliber. L-imsieħba żviluppaw 7 moduli differenti li jiġbru l-informazzjoni fil-qosor u jipprovdu eżerċizzji prattiċi dwar il-metodi msemmija, tipi ta' dipendenza fuq l-internet, flimkien ma' informazzjoni oħra. Biex jiggarantixxi riżultat u jkopri l-ħtiġijiet ta' l-edukaturi, il-kit ta' sopravivenza se jiġi ttestjat mal-partijiet interessati u tradott fil-lingwi tal-konsorzju biex jipprovdu firxa usa'.



II-Proċedura

Biex jiġi żgurat li r-riżultati jiġu prodotti b'mod effiċjenti u jilħqu l-livell ta' kwalità mistenni, l-imsieħba ltaqgħu f'Malta f'Ġunju 2023 għal ġimgħa ta' skambju ta' għarfien, fejn ipprezentaw is-suġġetti differenti li jikkomponu l-kit ta' sopravivenza. B'dan il-mod ġie stabbilit livell ta' għarfien bejn l-imsieħba li jiffaċilita l-ħolqien tal-moduli differenti.



L-imsieħba ltaqgħu fil-Mosta, Malta għall-

Ġimgħa ta' skambju ta' għarfien

Il-konsorzju jiltaqa' wkoll ta' spiss onlajn biex jiffaċilita l-iżvilupp tal-attivitajiet u joħloq omoġeneità fir-riżultati. B'dan il-mod, l-imsieħba jiżguraw li l-kit ta' sopravivenza se jiġi ffinalizzat fil-bidu tal-2024.

Rigward it-tieni riżultat tal-proġett, l-app tal-mowbajl IADliber għall-edukaturi tal-adulti, il-konsorzju se jaħdem fuq il-ħolqien ta' kards ta' azzjoni u kwizzijiet li se jappoġġaw l-iżvilupp tal-app u jkunu għodda eċċellenti biex tiġi pprezentata informazzjoni regward mindfulness u metodi oħra biex tiffoka, għarfien personali u valutazzjoni affidabbli tas-sitwazzjoni.

***Mhux biżżejjed li nkunu nafu l-metodi
preventivi, irridu npoġġuhom fil-prattika***

IL-PASSI LI JMISS

L-imsieħba se jwettqu l-ittestjar tal-kit tas-sopravivenza matul ix-xhur ta' Ottubru u Novembru 2023. Għal din il-fażi ta' pilotaġġ, 21 parteċipant adult li huma suxxettibbli għall-vizzju tal-internet se jipprovdu feedback lill-imsieħba dwar il-kontenut tal-kit ta' sopravivenza u r-rilevanza tiegħu għall-ħtiġijiet tal-gruppi li qed jiġu mmirati mill-proġett.

Wara li jwettqu din il-fażi ta' ttestjar, l-imsieħba mbagħad jadattaw il-kit ta' sopravivenza wara s-suġġerimenti pprovduti mill-udjenza fil-mira u mbagħad jittraduċu l-kit għal-lingwi nazzjonali tal-konsorzju. Dan se jgħin aktar biex jgħaqqad u jattira udjenza usa' għad-dokument.

Ladarba jitlesta l-ewwel riżultat tal-proġett, il-kit tas-sopravivenza, il-konsorzju jibda x-xogħol tiegħu fuq l-iżvilupp tal-app IADliber għall-edukaturi tal-adulti. L-għan huwa li l-edukaturi adulti jiġu pprovduti b'għodda diġitali li tikkonsisti f'diversi materjali edukattivi meħtieġa li jistgħu jappoġġaw b'suċċess ix-xogħol tagħhom u jkunu ta' għajjnuna essenzjali għall-prattika ta' mindfulness u metodi oħra biex tiffoka, l-għarfien personali u l-valutazzjoni affidabbli ta' sitwazzjoni; fost il-gruppi li qed jiġu immirati mill-proġett..

FOLLOW ME



Proġett IADliber



www.iadliber.erasmus.site

L-IMSIEĦBA:



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation