

**İnternet bağımlılığına karşı birlikte
mücadele edelim!**



IADliber Projesi



Anasayfa

İletişim

Hakkımızda

**IADliber Projesi internet
bağımlılığını tespit etme ve
buna karşı mücadelede yetişkin
eğitimcilerini desteklemeyi
amaçlamaktadır.**



Co-funded by
the European Union

Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak bu yayında ifade edilen görüş ve düşünceler yazar(lar)a aittir; Avrupa Birliği ve Ulusal Ajans bu görüş ve düşünceleri yansıtmak zorunda değildir.

Proje Hakkında

İnternet bağımlılığı internet, bilgisayar, tablet, telefon gibi teknolojik alet ve teknoloji kullanımını da içeren bir dizi davranış ve dürtü kontrol bozukluğunu kapsayan bir terimdir.



Hayatta Kalma Kiti

İnternet bağımlılığıyla mücadelede farkındalık ve odaklanma yöntemleri ile ilgili becerileri geliştirecek bir içerik koleksiyonu

Mobil Uygulama

İnternet bağımlılığında gözlemlenen semptomları kontrol etme ve mücadelede adımlar atmaya yardımcı olan eylem kartları ve testler içeren dijital uygulama.



Sosyal medya adresimizi ziyaret edin!



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

