

Ας τερματίσουμε τον εθισμό στο διαδίκτυο!



Έργο **IADliber**



[Home](#)

[Contact](#)

[About Us](#)

Ιο έργο IADliber στοχεύει
στην **ενδυνάμωση**
εκπαιδευτών ενηλίκων με
λιγότερες ευκαιρίες, μέσα
από την ανάπτυξη
δεξιοτήτων που απαιτούνται
ώστε να αναγνωρίσουν και
να αντιμετωπίσουν τον
εθισμό στο διαδίκτυο



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του ή των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.

Σχετικά με το Έργο

Ο εθισμός στο διαδίκτυο είναι ένας ευρύς όρος που καλύπτει Internet addiction is a broad term that covers a range of behaviors and impulse-control problems involving internet, personal computer, and mobile technology.



Κιτ Επιβίωσης

Μια συλλογή περιοχομένου το οποίο θα ενισχύσει τις δεξιότητες που σχετίζονται με μεθόδους συγκέντρωσης, αυτογνωσίας και καλής αξιολόγησης μιας κατάστασης.

Mobile App

Ένας ψηφιακός χώρος με κάρτες δράσης και ερωτήσεις που θα βοηθήσουν στην αξιολόγηση των συμπτωμάτων εθισμού στο διαδίκτυο και εισηγήσεων δράσεων αντιμετώπισης του.



Μη χάσετε τα νέα μας!



Οι Εταίροι



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

