



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

HAYATTA KALMA KİTİ KULLANIMA HAZIR!

Aylar süren yoğun bir çalışmanın ardından IADliber Hayatta Kalma Kitine proje web sitemiz üzerinden İngilizce ve diğer konsorsiyum dillerinde (Türkçe, İspanyolca, Lehçe, Yunanca, Portekizce ve Romence) ulaşabilirsiniz. Bu Kit 7 farklı modülden oluşmaktadır. Bu modüller içerisinde İnternet bağımlılığını tanıma ve teşhis etme, bağımlılık türleri, bağımlılığın ağırlaşma derecesi, bağımlı bir yetişkinle iletişim yöntemleri, farkındalık, odaklanma yöntemleri, öz farkındalık, durum değerlendirmesi, bağımlılık önleme yöntemleri gibi konu başlıkları ile ilgili eğitim içeriği bulabilirsiniz.

Bu e-kitap, teorik eğitim içeriğinin yanı sıra internet bağımlılığı ile mücadeleyi kolaylaştıran alıştırmalar sunarak kullanıcıların öğrendiklerini uygulamaya koymalarını sağlayan interaktif bir yaklaşım sunmaktadır.

KİTE GÖZ ATIN



Bu e-kitabın temel amacı, yetişkin eğitimcilerini İnternet Bağımlılığı ile ilgili çeşitli temel eğitim materyalleri ile donatmaktır; bu materyaller öğretim çabalarına etkili bir şekilde yardımcı olabilir ve yetişkin öğrencileri farkındalık, odaklanma yöntemleri, öz farkındalık ve durum değerlendirmesine dayalı çeşitli becerilerle donatmak için değerli bir araç olarak hizmet edebilir. Bu e-kitap, yetişkin eğitimcilerin internet bağımlılığı süreçlerini daha iyi anlamalarını sağlayan, dijital bir ortamda eleştirel düşünmeyi teşvik eden ve bağımlılıkla mücadele eden bireylere yaklaşmak ve onlarla etkileşim kurmak için etkili yollar sunan pratik bir rehber sunmaktadır.

Bu e-kitap, içeriğin hedef grubun ihtiyaçlarına uygun olduğundan emin olmak için hedef gruplarla test edilmiştir. Katılımcılardan elde edilen geri bildirimler dikkate alınmış ve e-kitabın son halini sunmak üzere içeriğe uygulanmıştır.



IADliber Mobil uygulaması

IADliber uygulaması, İnternet bağımlılığının önlenmesi ve üstesinden gelinmesine dayalı egzersizler ve eğitim materyalleri sunan dezavantajlı yetişkinlerin eğitimcilerine odaklanan pratik bir uygulama aracı olacaktır.

Uygulama, projenin ilk ürünü olan hayatta kalma kiti temel alınarak, projenin teorik çerçevesinin anlaşılması ve uygulamaya aktarılmasını sağlayarak kolay pratik alıştırmalar geliştirmektedir. Uygulama, her modül için 20 Eylem Kartının yanı sıra hedef grubun öğrenme sürecini tamamlamaya odaklanan sınavlar içerecektir.

Hayatın hızlı temposu bize gerçekten 'yaşamak' için zaman bırakmıyor. Ne yazık ki, çoğu insan 'sadece hayatta kalıyor'

Önümüzdeki birkaç ay boyunca ortaklar, bu materyallerin geliştirilmesine ve son haline getirilmesine odaklanacak, eğitimcilere bağımlılıkla mücadele eden yetişkinler ile çalışırken yardımcı olacak interaktif ve pratik bir araç sağlayacaktır. Uygulama ayrıca, ortak ülkelerde yaygınlaştırma sağlamak ve uluslararası düzeyde daha büyük bir etki yaratmak için konsorsiyumun tüm dillerine çevrilecektir.



Ortaklık, İlk Yüz Yüze Ulusötesi Toplantısı için Portekiz'in Porto kentinde bir araya geldi.

SIRADA NE VAR?

Projenin ikinci ürünü olan IADliber Uygulamasının geliştirilmesini takiben, ortaklar her iki sonucun resmi sunumunun yapılacağı ulusal tanıtım konferansları düzenleyecek ve katılımcılara bunları test etme ve geri bildirimde bulunma fırsatı sunacaktır.

Bu konferanslar, yerel topluluklara dezavantajlı grup üyelerinin hayat boyu öğrenmeye katılmalarına yardımcı olma ve katılım ve entegrasyonlarını teşvik etme fırsatı sunmak için Kasım 2024 ayı boyunca ortak ülkelerde yerel olarak düzenlenecektir.

Bu testlerin bir parçası olmak ve projenin, hayatta kalma kitinin ve mobil uygulamanın sonuçlarını ilk elden öğrenmek istiyorsanız, web sitemizi ziyaret etmekten ve öneri veya geri bildirimde bulunmak için bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin.

Ek olarak, tüm proje hedeflerine ulaşıldığından emin olmak ve sonuçların kalitesini güvence altına almak için ortaklar Ekim 2024'te İspanya'nın Mallorca kentinde ikinci ulusötesi toplantı için bir araya gelecekler. Bu günlerde konsorsiyum, sonuçların kesinleştirilmesini ve tanıtım konferanslarının geliştirilmesini tartışacaktır.



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

ORTAKLAR



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation