



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



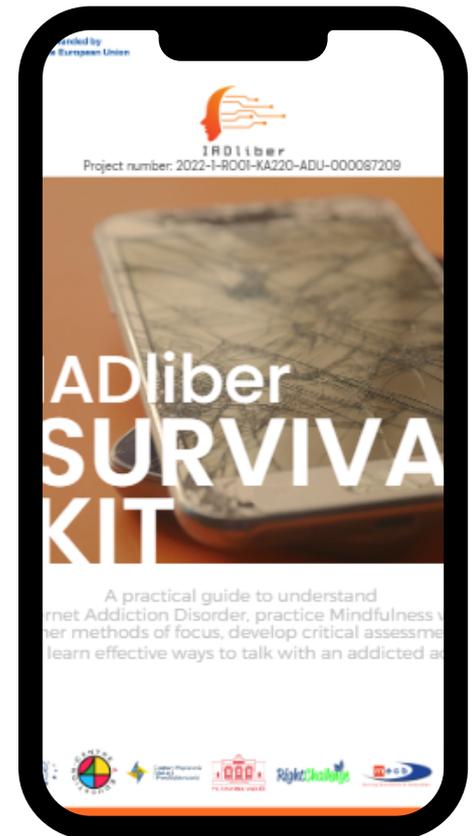
Cofinanciado pela
União Europeia

O Kit de sobrevivência já está disponível.

Após meses de trabalho árduo, o Kit de Sobrevivência IADliber está agora disponível em inglês e nas línguas do consórcio (espanhol, turco, polaco, grego, português e romeno) no website do projeto. Este manual é composto por 7 módulos diferentes que abordam os seguintes tópicos: Reconhecimento e Reação ao Vício em Internet, Tipos de PDI e Níveis de Gravidade da Doença, Estratégias e Princípios para Comunicar com um Adulto Viciado, Atenção Plena, Outras Técnicas de Concentração, Autoconsciência e Avaliação precisa da situação e prevenção de PDI.

Este e-book fornece uma abordagem interativa e uma metodologia que auxilia o utilizador a implementar o que aprendeu, disponibilizando exercícios que facilitam a compreensão da teoria.

CONFIRA



O objetivo principal deste e-book é capacitar educadores de adultos com vários materiais educacionais essenciais relacionados ao Perturbação de Dependência de Internet (PDI); que podem efetivamente auxiliar os seus esforços instrucionais e servir como uma ferramenta valiosa para equipar os alunos adultos com várias habilidades baseadas na atenção plena, outros métodos de foco, autoconsciência e avaliação confiável de situações. Este e-book oferece um guia prático que capacita educadores de adultos a compreender melhor os processos de PDI, promove o pensamento crítico num ambiente digital e fornece maneiras eficazes de abordar e envolver indivíduos a lutar contra o vício.

O e-book passou por testes com os grupos-alvo para assegurar que o conteúdo atende às necessidades do grupo. O feedback recebido dos participantes foi considerado e incorporado ao e-book para fornecer a versão final do e-book.

O aplicação móvel IADliber

A aplicação IADliber é uma ferramenta prática destinada a educadores de adultos desfavorecidos, fornecendo exercícios e material educativo com foco na prevenção e superação do vício em Internet.

O aplicativo está em desenvolvimento com base no resultado inicial do projeto, o kit de sobrevivência, para converter a teoria do projeto em exercícios práticos de fácil compreensão e aplicação. A aplicação irá conter 20 Cartões de Ação para cada módulo, com questionários direcionados para a conclusão do processo de aprendizagem do grupo-alvo.

O ritmo acelerado da vida deixa-nos sem tempo para realmente "viver". Infelizmente, a maioria das pessoas está 'apenas a sobreviver'.

Durante os próximos meses, os parceiros concentrar-se-ão no desenvolvimento e conclusão destes materiais, assegurando que correspondam às necessidades dos educadores, resultando em algo interativo e prático. A aplicação será traduzida para todas as línguas do consórcio, garantindo assim a sua utilização nos países parceiros e ampliando o impacto a nível internacional.



O consórcio encontrou-se no Porto, Portugal para a primeira reunião presencial de parceiros.

PROXIMOS PASSOS

Após o progresso do segundo resultado do projeto, a App IADliber, os parceiros organizarão seminários nacionais de promoção para a apresentação oficial dos resultados, proporcionando a oportunidade de testá-los e fornecer feedback aos participantes.

Os seminários serão realizados localmente durante o mês de novembro de 2024 para proporcionar às comunidades locais a oportunidade de ajudar os membros de grupos desfavorecidos a participar na aprendizagem ao longo da vida e promover a sua inclusão e integração.

Caso deseje participar destes testes e ficar a par dos resultados do projeto, do kit de sobrevivência e da aplicação móvel, não hesite em aceder ao nosso website e entrar em contacto para fornecer sugestões ou comentários.

Para assegurar que todos os objetivos do projeto foram alcançados e garantir a qualidade dos resultados, os parceiros irão reunir-se em outubro de 2024 em Maiorca, Espanha, para a segunda reunião transnacional. Durante esse período, o consórcio irá discutir a conclusão dos resultados e o desenvolvimento dos seminários de promoção.

FOLLOW ME



Projeto IADliber



www.iadliber.erasmus.site

OS COLABORADORES



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



RightChallenge 



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation