



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



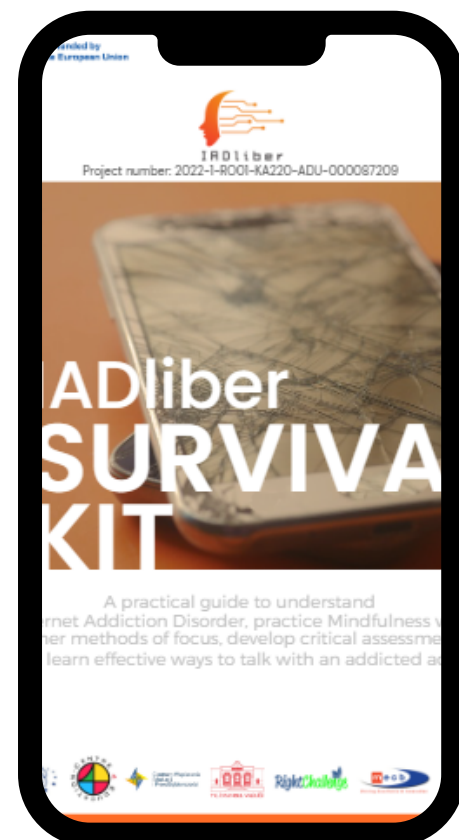
Co-funded by
the European Union

NIEZBĘDNIK JUŻ DOSTĘPNY

Po miesiącach intensywnej pracy Niezbędnik IADliber jest dostępny na stronie internetowej projektu w języku angielskim oraz w językach konsorcjum (hiszpańskim, tureckim, polskim, greckim, portugalskim i rumuńskim). Podręcznik ten składa się z siedmiu różnych modułów dotyczących następujących tematów: Rozpoznawanie i Reagowanie na Uzależnienie od Internetu, Rodzaje IAD i Stopień Nasilenia Choroby, Sposoby i Zasady Rozmowy z Uzależnioną Osobą Dorosłą, Mindfulness, Inne Metody Koncentracji, Samoświadomość i Rzetelna Ocena Sytuacji oraz Zapobieganie IAD.

Ten e-book oferuje interaktywne podejście i metodologię, pomagającą użytkownikom zastosować w praktyce to, czego się nauczyli, poprzez wykonywanie ćwiczeń, które ułatwiają zrozumienie teorii.

SPRAWDŹ



Głównym celem e-booka jest wyposażenie nauczycieli osób dorosłych w kilka niezbędnych materiałów edukacyjnych związanych z uzależnieniem od Internetu (IAD). Mogą one skutecznie wspomóc ich działania instruktażowe i służyć jako cenne narzędzie do wyposażenia uczniów w umiejętności takie jak ćwiczona wieloma metodami koncentracja, samoświadomość oraz rzetelna ocena sytuacji. E-book oferuje praktyczny przewodnik. Umożliwia on nauczycielom dorosłych lepsze zrozumienie IAD, wspiera krytyczne myślenie w środowisku cyfrowym i zapewnia skuteczne sposoby zaangażowania osób zmagających się z uzależnieniem.

E-book został przetestowany z grupami docelowymi, aby upewnić się, że treść spełnia ich potrzeby. Opinie uzyskane od uczestników zostały wzięte pod uwagę i zaimplementowane w ostatecznej wersji.

Aplikacja mobilna IADliber

Aplikacja IADliber będzie praktycznym narzędziem przeznaczonym dla nauczycieli w osób dorosłych znajdujących się w niekorzystnej sytuacji, oferującym ćwiczenia i materiały edukacyjne oparte na zapobieganiu, a także przewycięzaniu uzależnienia od Internetu.

Aplikacja jest opracowywana w oparciu o pierwszy rezultat projektu, Niezbędnik, aby przekształcić jego teorię w praktyczne ćwiczenia, które są łatwe do zrozumienia i zastosowania. Będzie ona zawierać 20 Kart Działania dla każdego modułu, a także quizy skupiające się na zakończeniu procesu edukacji grupy docelowej.

Codzienny pośpiech sprawia, że nie mamy czasu na „życie”. Niestety większość po prostu próbuje „przetrwać”.

W ciągu najbliższych kilku miesięcy partnerzy skupią się na opracowaniu i sfinalizowaniu tych materiałów, upewniając się, że spełniają one potrzeby nauczycieli, równocześnie zapewniając interaktywny i praktyczny efekt. Ponadto aplikacja zostanie przetłumaczona na wszystkie języki konsorcjum, aby umożliwić jej zastosowanie w krajach partnerskich oraz zwiększyć wpływ na poziomie międzynarodowym.



Pierwsze bezpośrednie spotkanie partnerów w Porto w Portugalii.

KOLEJNE KROKI

Po opracowaniu drugiego etapu projektu, aplikacji IADliber, partnerzy zorganizują krajowe seminaria promocyjne, podczas których odbędzie się oficjalna prezentacja obu osiągnięć. Oferowana będzie możliwość ich przetestowania i przekazania informacji zwrotnych uczestnikom.

Seminaria odbędą się w listopadzie 2024 r. Lokalne społeczności będą miały możliwość pomocy członkom grup znajdujących się w niekorzystnej sytuacji w uczestniczeniu w edukacji przez całe życie oraz wspieraniu ich integracji.

Jeśli chcesz być częścią tych testów i osobiście poznać rezultaty projektu, Niezbędnik oraz aplikację mobilną, odwiedź naszą stronę internetową i skontaktuj się z nami, aby podzielić się sugestiami lub opiniami.

Aby upewnić się, że wszystkie cele projektu zostały osiągnięte i zapewnić wysoką jakość rezultatów, partnerzy spotkają się w październiku 2024 r. na Majorce w Hiszpanii na drugim międzynarodowym spotkaniu. W tych dniach konsorcjum omówi kwestię finalizacji wyników i rozwój seminariów promocyjnych.

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

PARTNERZY



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation