



IADLIBER



Co-funded by
the European Union

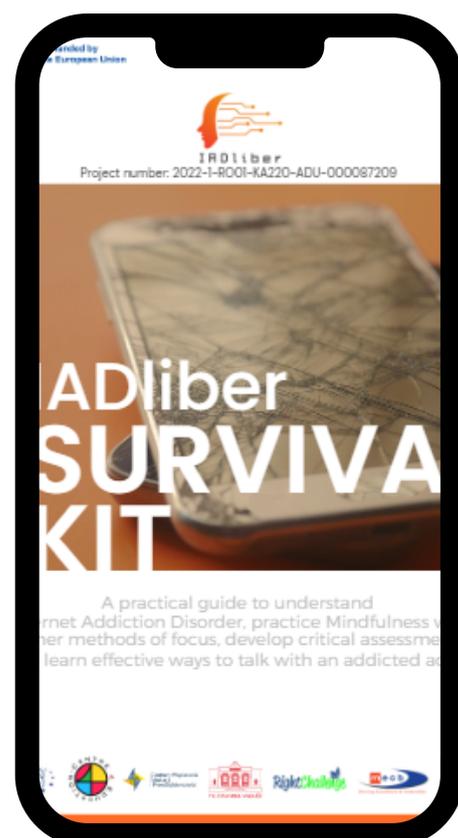
2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

YA ESTÁ DISPONIBLE EL KIT DE SUPERVIVENCIA

ATras meses de duro trabajo, el kit de supervivencia de IADliber está disponible en inglés y en las lenguas del consorcio (español, turco, polaco, griego, portugués y rumano) en la web del proyecto. Este manual consta de 7 módulos diferentes que tratan los siguientes temas Reconocimiento y reacción ante la adicción a Internet, Tipos de TAI y grado de agravamiento de la enfermedad, Formas y principios para hablar con un adulto con adicción, Mindfulness, Otros métodos de enfoque, Autoconciencia y evaluación fiable de la situación y Prevención de la TAI.

Este libro electrónico ofrece un enfoque interactivo y una metodología práctica que ayuda a los usuarios a poner en práctica lo aprendido mediante ejercicios que facilitan la comprensión de la teoría.

ACCEDE AL KIT



El objetivo principal de este libro electrónico es equipar a los educadores de adultos con varios materiales educativos esenciales relacionados con el Trastorno de Adicción a Internet (TAI); que pueden ayudar eficazmente a sus esfuerzos de instrucción y servir como una valiosa herramienta para equipar a los estudiantes adultos con diversas habilidades basadas en la atención plena, otros métodos de enfoque, la autoconciencia y la evaluación fiable de las situaciones. Este libro electrónico ofrece una guía práctica que capacita a los educadores de adultos para comprender mejor los procesos del TAI, fomenta el pensamiento crítico dentro de un entorno digital y proporciona formas eficaces de abordar y comprometer a las personas que luchan contra la adicción.

Este libro electrónico se ha testado con los grupos destinatarios para garantizar que el contenido se ajusta a las necesidades del grupo. Los comentarios obtenidos de los participantes se han tenido en cuenta y se han implementado en el libro electrónico para ofrecer la versión final del mismo.

La aplicación móvil IADliber

La app IADliber será una herramienta de aplicación práctica enfocada a educadores de adultos en situación de desventaja que ofrecerá ejercicios y material educativo basados en la prevención y superación de la adicción a Internet.

La app se está desarrollando a partir del primer resultado del proyecto, el kit de supervivencia, para transformar la teoría del proyecto en ejercicios prácticos fáciles de entender y aplicar. La app incluirá 20 tarjetas de acción para cada módulo, así como cuestionarios centrados en completar el proceso de aprendizaje del grupo destinatario.

*El acelerado ritmo de vida nos deja poco tiempo para «vivir».
Por desgracia, la mayoría de la gente «sólo sobrevive».*

En los próximos meses, los socios se centrarán en el desarrollo y la finalización de estos materiales, asegurándose de que responden a las necesidades de los educadores, ofreciendo un resultado interactivo y práctico. También se traducirá a todos los idiomas del consorcio para garantizar su aplicación en los países socios y generar un mayor impacto a escala internacional.



La asociación se reunió en Oporto (Portugal) en la primera reunión presencial de socios

PRÓXIMOS PASOS

Tras el desarrollo del segundo resultado del proyecto, la aplicación IADliber App, los socios celebrarán seminarios nacionales de promoción en los que tendrá lugar la presentación oficial de ambos resultados, ofreciendo la oportunidad de probarlos y dar su opinión a los participantes.

Estos seminarios se celebrarán localmente durante el mes de noviembre de 2024 para ofrecer a las comunidades locales la oportunidad de ayudar a los miembros de grupos desfavorecidos a participar en el aprendizaje permanente y fomentar su inclusión e integración.

Si quieres formar parte de estas pruebas y conocer de primera mano los resultados del proyecto, el kit de supervivencia y la aplicación móvil, no dudes en visitar nuestra web y ponerte en contacto con nosotros.

Para asegurarse de que se han cumplido todos los objetivos del proyecto y garantizar la calidad de los resultados, los socios se reunirán en octubre de 2024 en Mallorca (España) para celebrar la segunda reunión transnacional. Durante estos días, el consorcio debatirá la finalización de los resultados y el desarrollo de los seminarios de promoción.

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

LOS SOCIOS



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation