



IADLIBER



Co-funded by
the European Union

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

IADliber proje ortakları, her bir ortak ülkede yetişkin eğitimcilerle bir araya gelerek, internet bağımlılığı ile başa çıkma stratejileri konusunda genel bir kamu farkındalığı oluşturmayı amaçladılar. Bu toplantılarda, öz farkındalık, genel farkındalık, diğer odaklanma yöntemleri ve durumun güvenilir bir şekilde değerlendirilmesi gibi konular ele alındı. Bu odak grupları, Romanya, İspanya, Kıbrıs, Türkiye, Portekiz, Polonya ve Malta gibi çalışılan ülkelerde yetişkin eğitimcileri içermektedir.

Bu odak gruplarından çıkan sonuçlardan bazıları şunlardır:

- Katılımcılar bilinçli-öz farkındalık konusunda yüksek düzeyde farkındalığa sahiptir, ancak bu farkındalığı internet bağımlılığı konusunda nasıl uygulayacakları hakkında yeterli bilgileri yoktur.
- En büyük zorluk, internet bağımlılığındaki sorunlu davranışları tanımadır.
- Öz farkındalık ve güvenilir değerlendirme, internet bağımlılığı ile başa çıkmada kritik bileşenler olarak görülmüştür.
- Önleme çabalarını engelleyen birincil faktörün, internet bağımlılığının belirlenmesi ve tanınmasına yönelik yerleşik kılavuzlarla ilgili eğitim eksikliği olduğu bildirilmiştir.

Katılımcıların genel olarak olumlu tutumlarına ve incelenen yöntemlere ilişkin genel farkındalıklarına rağmen, farkındalığın her zaman etkili bir uygulamaya aktarılamadığı anlaşılmaktadır. Bu nedenle, katılımcılar, bu yöntemlerin kullanımını basitleştiren ve faydalı, takibi kolay uygulama teknikleri sunan kaynaklara duyulan ihtiyacı vurgulamışlardır. Bu ihtiyacı karşılamak amacıyla IADliber Hayatta Kalma Kiti oluşturulmuştur. Ortaklık, bahsedilen yöntemleri özetleyen, internet bağımlılığı türlerini ele alan ve pratik alıştırmalar içeren 7 farklı modül geliştirmiştir. Hayatta Kalma Kiti, hedef grup ihtiyaçlarını karşılamak ve test etmek için paydaşlarla birlikte değerlendirilecek ve daha geniş bir erişim sağlamak için ortaklık dillerine çevrilecektir.



Neler Yaptık?

Ürünlerin verimli bir şekilde üretilmesini ve beklenen kalite seviyesine ulaşmasını sağlamak için ortaklar, hayatta kalma kitini oluşturacak farklı konuları sundukları Eşler Arası bilgi alışverişi haftası için geçtiğimiz Haziran 2023'te Malta'da bir araya geldi. Bu şekilde ortaklar arasında farklı modüllerin oluşturulmasını kolaylaştıracak bilgi ve fikir alışverişi yapıldı.



Ortaklık, Eşler Arası Bilgi alışverişi haftası için Mosta, Malta'da bir araya geldi

Ortaklık, faaliyetlerin geliştirilmesini kolaylaştırmak ve sonuçlarda homojenlik sağlamak amacıyla düzenli olarak çevrimiçi toplantılar gerçekleştirmektedir. Bu sayede ortaklar, hayatta kalma kitinin 2024 yılı başında tamamlanmasını güvence altına almaktadır.

Projenin ikinci ürünü olan IADliber mobil uygulaması, yetişkin eğitimcileri için geliştirilen bir uygulamadır. Konsorsiyum, bu uygulamayı desteklemek amacıyla eylem kartları ve testler oluşturacak ve bu materyaller, hedef grup üzerinde etki sağlamak için farkındalık, odaklanma yöntemleri, öz farkındalık ve durumun güvenilir bir şekilde değerlendirilmesi yöntemlerini destekleyecektir.

Önleyici yöntemleri bilmek yeterli değildir, bunları uygulamaya koymalıyız

SIRADA NE VAR?

Ortaklık, hayatta kalma kitinin pilot uygulamasını 2023 yılının ekim ve kasım aylarında gerçekleştirecek. Bu pilot uygulama aşaması için, 21 Yetişkin Temsilcisi, hayatta kalma kitinin içeriği ve hedef grup ihtiyaçlarıyla uyumu konusunda geri bildirimde bulunacak.

Pilot uygulama aşamasını tamamladıktan sonra ortaklık, alınan önerilere göre hayatta kalma kitini uyarlayacak ve daha geniş bir kitleye ulaşmak ve onları çekmek için konsorsiyumun ulusal dillerine çevirecektir.

Projenin ilk ürünü olan hayatta kalma kiti tamamlandığında, proje ortaklığı yetişkin eğitimcileri için IADliber mobil uygulamasını geliştirecektir. Bu faaliyetin amacı, yetişkin eğitimcilere çeşitli gerekli eğitim materyallerini içeren bir mobil uygulama sunmak, böylece çalışmalarını başarılı bir şekilde destekleyebilecek ve hedef gruba farkındalık ve diğer odaklanma yöntemleri, öz farkındalık ve durumun güvenilir bir şekilde değerlendirilmesi yoluyla etki sunabilecekleri mükemmel bir araç sağlamaktır.

BİZİ TAKİP EDİN



IADliber Projesi



www.iadliber.erasmus.site

ORTAKLAR



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

