



IADLIBER



2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

Cofinanciado pela
União Europeia

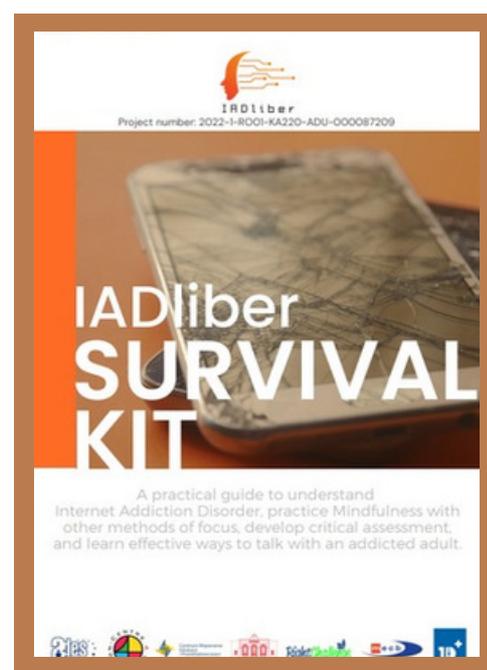
O consórcio IADliber realizou grupos de discussão com educadores de adultos em cada país parceiro para obter uma visão geral da sensibilização do público relativamente à utilização da atenção plena, de outros métodos de concentração, da autoconsciência e de uma avaliação fiável da situação, a fim de combater e prevenir a Perturbação de Dependência da Internet (PAI) entre os adultos. Roménia, Espanha, Chipre, Turquia, Portugal, Polónia e Malta foram alguns dos países estudados.

Alguns dos resultados destes grupos de discussão foram os seguintes:

- Os participantes tinham um elevado nível de consciencialização em relação ao mindfulness, mas não sabiam como aplicá-lo relativamente à PAI.
- O maior desafio é reconhecer o comportamento problemático na PAI
- A autoconsciência e a avaliação fiável foram consideradas componentes essenciais para lidar com a PAI
- O principal fator que impede os esforços de prevenção foi a falta de formação em relação às diretrizes estabelecidas para identificar e reconhecer a PAI

Apesar das atitudes geralmente positivas e do conhecimento geral dos métodos investigados por parte dos participantes, ficou claro que o conhecimento nem sempre se traduz numa aplicação efectiva do método. Neste caso, os participantes sublinharam a necessidade de recursos que simplifiquem a utilização destes métodos, fornecendo técnicas de aplicação úteis e fáceis de seguir. Foi assim que nasceu o kit de sobrevivência IADliber.

Os parceiros desenvolveram 7 módulos diferentes que resumem e oferecem exercícios práticos sobre os métodos mencionados, tipos de dependência da Internet e muito mais. Para garantir um resultado excepcional que cubra as necessidades do grupo-alvo, o kit de sobrevivência será testado com as partes interessadas e traduzido para as línguas do consórcio, de modo a ter um alcance mais alargado.



O processo

Para garantir que os produtos são produzidos de forma eficiente e atingem o nível de qualidade esperado, os parceiros reuniram-se em Malta, em junho de 2023, para uma semana de intercâmbio de conhecimentos entre pares, onde apresentaram os diferentes tópicos que iriam compor o kit de sobrevivência. Desta forma, foi estabelecido um nível de conhecimento entre os parceiros que facilitaria a criação dos diferentes módulos.



A parceria reuniu-se em Mosta, Malta, para a semana de intercâmbio de conhecimentos entre pares

O consórcio também se reúne online frequentemente para facilitar o desenvolvimento de atividades e criar homogeneidade nos resultados. Desta forma, os parceiros asseguram que o kit de sobrevivência estará finalizado no início de 2024.

Relativamente ao segundo recurso do projeto, a aplicação móvel IADliber para educadores de adultos, o consórcio irá trabalhar na criação de cartões de ação e questionários que irão apoiar o seu trabalho e ser uma excelente ferramenta para apresentar influência ao grupo-alvo através da atenção plena e outros métodos de foco, autoconsciência e avaliação fiável da situação.

Não basta conhecer os métodos de prevenção, é preciso pô-los em prática!

Próximos Passos

A parceria realizará o teste do kit de sobrevivência durante os meses de outubro e novembro de 2023. Nesta fase piloto, 21 representantes de adultos em situação de vulnerabilidade à dependência da Internet dar-nos-ão feedback sobre o conteúdo do kit de sobrevivência e a sua coerência com as necessidades do grupo-alvo.

Após a realização da fase de teste, a parceria adaptará o kit de sobrevivência de acordo com as sugestões obtidas e traduzi-lo-á para as línguas nacionais do consórcio, a fim de estabelecer uma ligação e atrair um público mais vasto.

Assim que o primeiro resultado do projeto, o kit de sobrevivência, estiver concluído, o consórcio começará a trabalhar e a desenvolver a aplicação móvel IADliber para educadores de adultos.

O objetivo desta atividade é oferecer aos educadores de adultos uma aplicação móvel composta por vários materiais educativos necessários que possam apoiar com sucesso o seu trabalho e ser uma excelente ferramenta para influenciar o grupo-alvo através do mindfulness e de outros métodos de concentração, autoconsciência e avaliação fiável da situação.

SIGA-NOS



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

Os Parceiros



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

