



IADLIBER



Co-funded by
the European Union

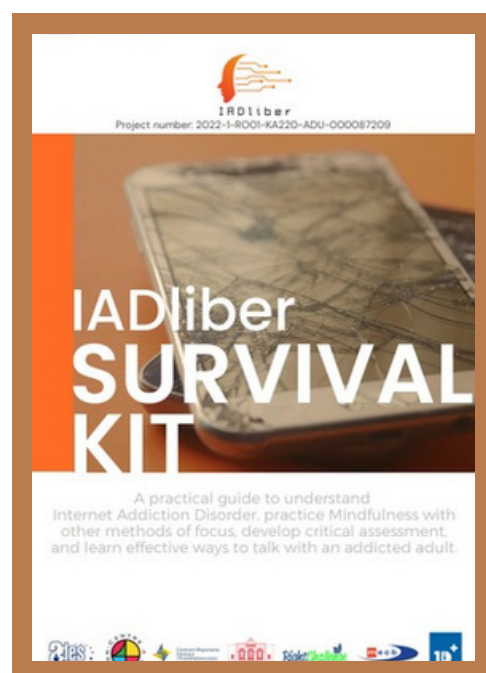
2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

Η κοινοπραξία IADliber διοργάνωσε ομάδες εστίασης με εκπαιδευτές ενηλίκων σε κάθε χώρα εταίρου για να αποκτήσει μια επισκόπηση της ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με τη χρήση της ενσυνειδητότητας, άλλων μεθόδων εστίασης, αυτογνωσίας και αξιόπιστης αξιολόγησης της κατάστασης για την καταπολέμηση και την πρόληψη της Διαταραχής Εθισμού (IAD) μεταξύ ενηλίκων. Η Ρουμανία, η Ισπανία, η Κύπρος, η Τουρκία, η Πορτογαλία, η Πολωνία και η Μάλτα ήταν μεταξύ των χωρών που μελετήθηκαν.

Μερικά από τα αποτελέσματα αυτών των ομάδων εστίασης ήταν:

- Οι συμμετέχοντες είχαν υψηλό επίπεδο επίγνωσης σχετικά με την ενσυνειδητότητα, ωστόσο δεν γνωρίζουν πώς να το εφαρμόσουν σχετικά με τη διαταραχή εθισμού στο διαδίκτυο(ΔΕΔ).
- Η μεγαλύτερη πρόκληση είναι η αναγνώριση της προβληματικής συμπεριφοράς της ΔΕΔ
- Η αυτογνωσία και η αξιόπιστη αξιολόγηση θεωρήθηκαν κρίσιμα στοιχεία σχετικά με την αντιμετώπιση της ΔΕΔ
- Ο πρωταρχικός παράγοντας που παρεμπόδιζε τις προσπάθειες πρόληψης αναφέρθηκε ότι ήταν η έλλειψη εκπαίδευσης σε σχέση με καθιερωμένες κατευθυντήριες γραμμές για τον εντοπισμό και την αναγνώριση ΔΕΔ

Παρά τη γενικά θετική στάση των συμμετεχόντων και γενική επίγνωση των μεθόδων που διερευνήθηκαν, αυτό ήταν σαφές ότι η επίγνωση δεν μεταφράζεται πάντα σε αποτελεσματική εφαρμογή μεθόδου. Για αυτήν την περίπτωση, οι συμμετέχοντες τόνισαν την ανάγκη για πόρους που απλοποιήστε τη χρήση αυτών των μεθόδων παρέχοντας χρήσιμες και εύκολες στην εφαρμογή τεχνικές εφαρμογής. Και έτσι, γεννήθηκε το κιτ IADliber Survival. Οι εταίροι έχουν αναπτύξει 7 διαφορετικές ενότητες που συνόψισαν και παρέχουν πρακτικές ασκήσεις σχετικά με τις μεθόδους που αναφέρθηκαν, είδη εθισμού στο διαδίκτυο και άλλα. Προς την εγγυώνται ένα εξαιρετικό αποτέλεσμα που καλύπτει την ανάγκη της στοχευμένης ομάδας, θα δοκιμαστεί το κιτ επιβίωσης με συμμετέχοντες και θα μεταφραστεί στην κοινοπραξία γλωσσών για να παρέχουν ευρύτερη εμβέλεια.



Η διαδικασία

Για να διασφαλιστεί ότι τα παραδοτέα παράγονται αποτελεσματικά και φτάνουν στο αναμενόμενο επίπεδο ποιότητας, οι εταίροι συναντήθηκαν στη Μάλτα τον περασμένο Ιούνιο του 2023 για μια εβδομάδα ανταλλαγής γνώσεων “Peer-to-Peer” όπου παρουσίασαν τα διάφορα θέματα που θα συνθέσουν το κιτ επιβίωσης. Με αυτόν τον τρόπο δημιουργήθηκε ένα επίπεδο γνώσης μεταξύ των εταίρων που θα διευκολύνει τη δημιουργία των διαφορετικών ενοτήτων.



Η συνεργασία συναντήθηκε στη Μόστα της Μάλτας για την εβδομάδα ανταλλαγής γνώσεων μεταξύ ομοτίμων

Η κοινοπραξία συναντιέται επίσης συχνά διαδικτυακά για να διευκολύνει την ανάπτυξη δραστηριοτήτων και να δημιουργήσει ομοιογένεια στα αποτελέσματα. Με αυτόν τον τρόπο, οι συνεργάτες διαβεβαιώνουν ότι το κιτ επιβίωσης θα οριστικοποιηθεί στις αρχές του 2024.

Όσον αφορά το δεύτερο παραδοτέο του έργου, η εφαρμογή για κινητά IADliber για εκπαιδευτές ενηλίκων, η κοινοπραξία θα εργαστεί για τη δημιουργία καρτών δράσης και κούιζ που θα υποστηρίξουν τη δουλειά τους και θα αποτελέσουν ένα εξαιρετικό εργαλείο για την παρουσίαση επιρροής στην ομάδα στόχο μέσω της ενσυνειδητότητας και άλλων μεθόδων εστίασης, αυτογνωσίας και αξιόπιστης αξιολόγησης της κατάστασης.

Δεν αρκεί να γνωρίζουμε τις προληπτικές μεθόδους, πρέπει να τις κάνουμε πράξη

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Η συνεργασία θα πραγματοποιήσει τις δοκιμές του κιτ επιβίωσης κατά τους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο 2023. Για αυτήν την πιλοτική φάση 21 Εκπρόσωποι ενηλίκων που είναι ευάλωτοι στην προσθήκη στο διαδίκτυο θα μας παρέχουν σχόλια σχετικά με το περιεχόμενο του κιτ επιβίωσης και τη συνοχή με τις ανάγκες της ομάδας-στόχου.

Μετά τη διεξαγωγή της δοκιμαστικής φάσης, η συνεργασία θα προσαρμόσει το κιτ επιβίωσης ακολουθώντας τις προτάσεις που θα ληφθούν και θα το μεταφράσει στις εθνικές γλώσσες της κοινοπραξίας για να συνδεθεί και να προσελκύσει ένα ευρύτερο κοινό.

Μόλις ολοκληρωθεί το πρώτο αποτέλεσμα του έργου, το κιτ επιβίωσης, η κοινοπραξία θα αρχίσει να εργάζεται και να αναπτύσσει την εφαρμογή για κινητά IADliber για εκπαιδευτές ενηλίκων. Στόχος αυτής της δραστηριότητας είναι να παραδώσει στους εκπαιδευτές ενηλίκων μια εφαρμογή για κινητά που αποτελείται από πολλά απαραίτητα εκπαιδευτικά υλικά που μπορούν να υποστηρίξουν με επιτυχία τη δουλειά τους και να αποτελέσουν ένα εξαιρετικό εργαλείο για την παρουσίαση επιρροής στην ομάδα στόχο μέσω της ενσυνειδητότητας και άλλων μεθόδων εστίασης, αυτο-εστίασης, ευαισθητοποίησης και αξιόπιστη αξιολόγηση της κατάστασης.

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

ΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ



Driving Excellence & Innovation