



IADLIBER



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

Dependența de internet (Internet Addiction Disorder - IAD) este o patologie gravă și tulburătoare. La nivel global, dependența de internet este estimată la 6%. Este un procent îngrijorător, având în vedere că doar 39% din populația lumii are acces la internet. Barierele complexe și multiple în calea incluziunii sociale, cu care se confruntă adulții cu mai puține oportunități și tinerii NEET (tineri care nu au loc de muncă și nici nu urmează un program educațional sau de formare), cum ar fi faptul că locuiesc în zone rurale, că sunt migranți, nivelul redus de educație, genul, etnia, dependența de droguri și alcool, mediile familiale nefavorabile sau problemele de sănătate mintală, sunt cauze ale creșterii ratei dependenței de internet. Având în vedere acestea, proiectul IADliber a fost creat cu obiectivul clar de a ajuta formatorii/ educatorii acestor adulți cu mai puține oportunități în a oferi consiliere individualizată și holistică, mentorat, formare și monitorizare adecvate, în scopul de a-i ghida pe aceștia către noi oportunități.



CE ESTE IADLIBER?

Este un proiect Erasmus+ cofinanțat de Uniunea Europeană, care are ca scop consolidarea eforturilor educatorilor de adulți cu mai puține oportunități de a-și îmbunătăți competențele necesare, pentru a putea identifica și contracara dependența de internet.

CE VA OFERI ACESTA?

În cadrul proiectului, vor fi create un ghid de supraviețuire și o aplicație mobilă, constând din mai multe materiale educaționale, care le pot sprijini cu succes munca și care pot fi un instrument excelent pentru îmbunătățirea competențelor grupului țintă, prin mindfulness și alte metode de concentrare, conștientizare de sine și evaluare fiabilă a situației.

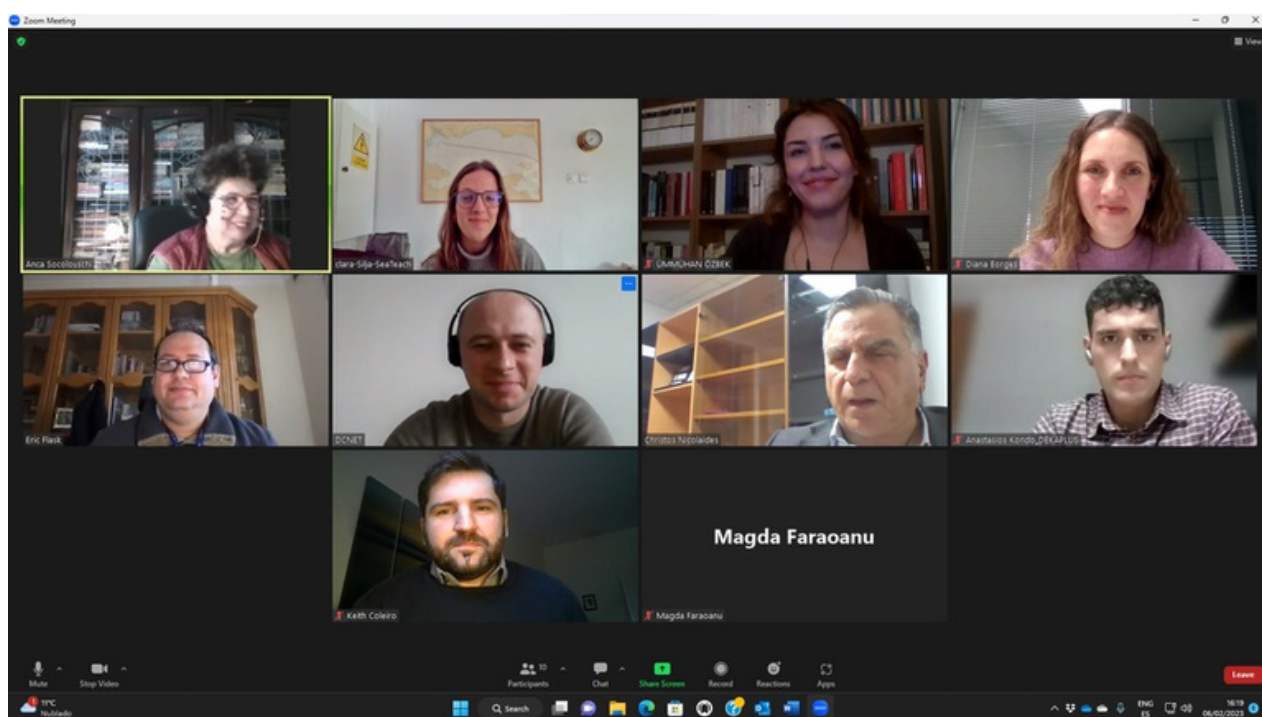
Rezultatele proiectului

Proiectul va dezvolta un **ghid de supraviețuire** și o **aplicație de mobil** care se vor concentra pe:

- tehnici de recunoaștere și reacție la IAD;
- tipuri de IAD și gradul de agravare a bolii;
- modalități și principii de a vorbi cu un adult dependent;
- sănătate mintală;
- alte metode de concentrare a atenției;
- conștientizarea de sine și evaluarea fiabilă a situației;
- prevenire IAD.

Pentru a ne asigura că rezultatele răspund nevoilor publicului țintă, au fost organizate focus-grupuri cu educatori de adulți și psihologi, care ne-au oferit opiniile și cunoștințele lor despre dependența de internet și au discutat tehnicile propuse pentru depășirea acestei dependențe. Feedbackul lor valoros va fi folosit pentru a ghida dezvoltarea ghidului de supraviețuire și a aplicației de mobil.

Concluzia generală a acestor focus-grupuri este sentimentul de îngrijorare a participanților cu privire la dependența de internet și tendința de a utiliza rețelele de socializare și tehnologiile în mod greșit. Aceștia consideră că nu există reglementări cu privire la noile tehnologii și la modul de a face față acestei dependențe și că noi informații și materiale despre aceasta ar fi binevenite. Reiese astfel nevoia esențială pentru acest proiect în mediul extrem de digitalizat din zilele noastre.



Parteneriatul s-a întâlnit online pentru a organiza rezultatele proiectului.

URMĂTORII PAȘI

La finalul lunii mai și începutul lunii iunie, parteneriatul se va întâlni în Malta, pentru o săptămână intensă de schimb de cunoștințe. În urma acestei experiențe de instruire, partenerii vor dobândi cunoștințe valoroase, pentru a putea oferi cel mai adecvat material educațional.

După realizarea focus-grupurilor, parteneriatul lucrează la dezvoltarea modulelor ghidului de supraviețuire. Acesta va prezenta multe exemple din viața reală, care vor permite grupului țintă să absoarbă conținutul în cel mai bun mod posibil.

Site-ul web al proiectului va include toate rezultatele și informațiile importante privind dezvoltarea proiectului. Acesta va fi lansat în curând și va fi disponibil în toate limbile parteneriatului.

*Împreună putem opri
dependența de internet*

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

PARTENERII



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

