



IADLIBER



Co-funded by
the European Union

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209

A dependência da Internet é uma patologia grave e preocupante. A prevalência global da dependência da Internet foi estimada em 6%. Este facto é preocupante, uma vez que apenas 39% da população mundial tem acesso à Internet. As complexas e múltiplas barreiras à inclusão social que os adultos com menos oportunidades e os NEET (pessoas que não estão a estudar, a trabalhar ou em formação) enfrentam, tais como viver em zonas rurais, antecedentes migratórios, nível de educação, género, minorias étnicas, toxicodependência e alcoolismo, antecedentes familiares adversos ou problemas de saúde mental, são a causa do aumento da taxa de dependência da Internet. Por conseguinte, o IADliber foi criado com um objetivo claro: ajudar o nosso grupo-alvo, os educadores de adultos com menos oportunidades, a fornecer aconselhamento individualizado e holístico, orientação, formação e acompanhamento para orientar esses adultos para novas oportunidades



O QUE É O IADLIBER?

É um projeto Erasmus+ cofinanciado pela União Europeia que visa apoiar os educadores de adultos com menos oportunidades nos seus esforços para aumentar as competências necessárias para identificar e combater a dependência da Internet.

O QUE É QUE VAI OFERECER?

O projeto criará um kit de sobrevivência e uma aplicação móvel composta por vários materiais educativos necessários que podem apoiar com êxito o seu trabalho e ser uma excelente ferramenta para influenciar o grupo-alvo através da atenção plena e de outros métodos de concentração, autoconsciência e avaliação fiável da situação.

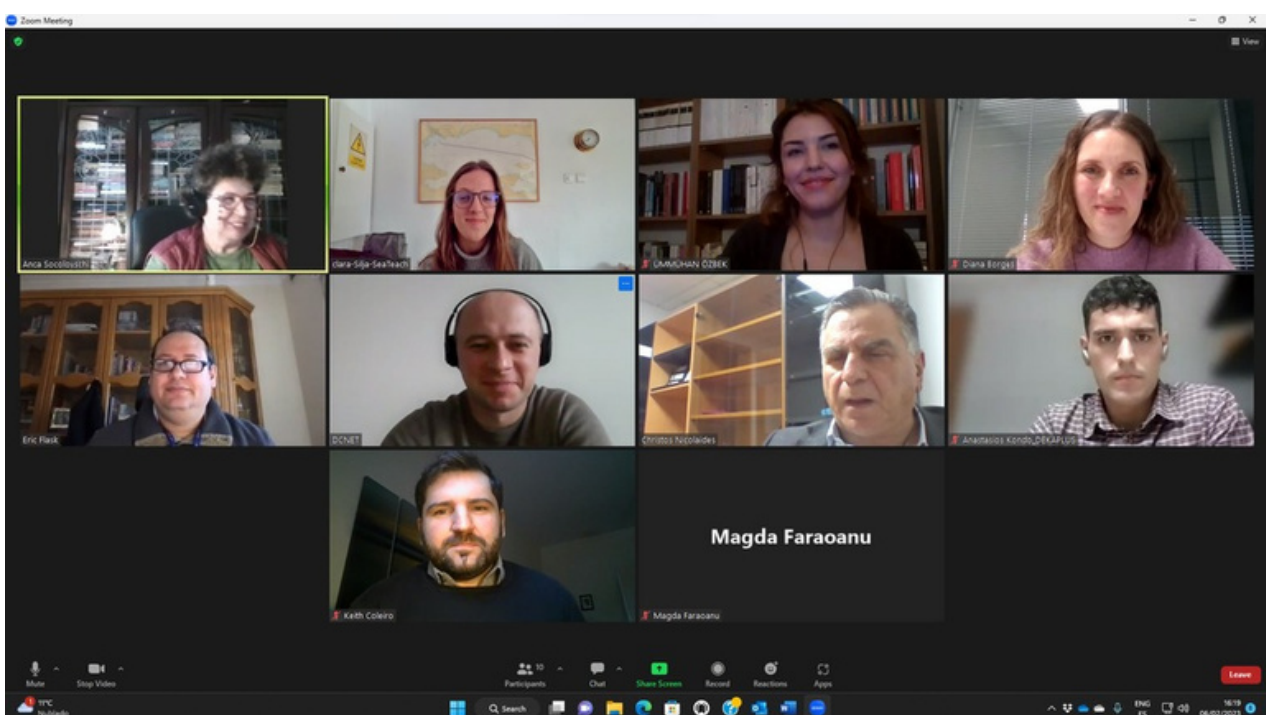
Os resultados

O projeto desenvolverá um kit de sobrevivência e uma aplicação móvel que incidirá sobre

- Técnicas de reconhecimento e reação à DAI (Distúrbio de adição à Internet)
- Tipos de DAI e o grau de agravamento da doença
- Formas e princípios de falar com um adulto toxicodependente
- Mindfulness
- Outros métodos de focalização
- Autoconsciência e avaliação fiável da situação
- DAI - prevenção

Para garantir que os resultados vão ao encontro das necessidades do público-alvo, foram realizados grupos de discussão com educadores de adultos, que nos forneceram os seus pontos de vista e conhecimentos sobre a dependência da Internet e discutiram as técnicas propostas para superar esta dependência. Recolhemos este valioso feedback e utilizá-lo-emos para orientar o desenvolvimento do kit de sobrevivência e da aplicação móvel.

A conclusão geral retirada destes grupos de discussão é o sentimento geral entre os participantes de preocupação com a dependência da Internet e a má utilização das redes sociais e das tecnologias. Consideram que não existem regulamentos sobre as novas tecnologias e sobre como lidar com esta dependência e gostariam de receber novas informações e materiais sobre o assunto. Assim, podemos extrair a necessidade essencial deste projeto no ambiente altamente digitalizado de hoje.



A parceria do projeto reuniu-se online para organizar os resultados.

PROXIMOS PASSOS

A parceria reunir-se-á em Malta durante a primeira semana de Junho. Esta semana de intercâmbio de conhecimentos entre pares será uma experiência de formação intensiva para os parceiros, que irão adquirir conhecimentos valiosos para poderem fornecer o material educativo mais adequado.

Após a realização dos grupos de discussão, a parceria está a trabalhar no desenvolvimento dos módulos do kit de sobrevivência. Este apresentará muitos exemplos da vida real que permitirão ao grupo-alvo absorver melhor o conteúdo.

O website do projecto conterà todos os resultados e informações importantes sobre o desenvolvimento do projecto. Será lançado em breve e estará disponível em todas as línguas dos parceiros.

Juntos podemos acabar com a dependência da Internet

Sigam-nos



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

OS PARCEIROS



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

