



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

La adicción a Internet es una patología grave y preocupante. Se calcula que la prevalencia mundial de la adicción a Internet es del 6%. Es preocupante, dado que sólo el 39% de la población mundial tiene acceso a internet. Las complejas y múltiples barreras a la inclusión social a las que se enfrentan los adultos con menos oportunidades y los NEET (personas que no cursan estudios, no trabajan o no siguen una formación), como vivir en zonas rurales, los antecedentes migratorios, el nivel educativo, el género, las minorías étnicas, la adicción a las drogas y al alcohol, los antecedentes familiares adversos o los problemas de salud mental, son la causa del aumento de la tasa de adicción a internet. Por lo tanto, IADliber se creó con un objetivo claro, ayudar a nuestro grupo objetivo, los educadores de adultos con menos oportunidades, en la prestación de asesoramiento individualizado y holístico, tutoría, formación y seguimiento para guiar a esos adultos a nuevas oportunidades



¿QUÉ ES IADLIBER?

Se trata de un proyecto Erasmus+ cofinanciado por la Unión Europea que pretende reforzar a los educadores de adultos con menos oportunidades en sus esfuerzos por aumentar sus competencias necesarias para identificar y contrarrestar la adicción a Internet.

¿QUÉ OFRECERÁ?

El proyecto creará un kit de supervivencia y una aplicación móvil que consistirá en varios materiales educativos necesarios que pueden apoyar con éxito su trabajo y ser una excelente herramienta para presentar influencia al grupo objetivo sobre a través de mindfulness y otros métodos de enfoque, autoconciencia y evaluación fiable de la situación.

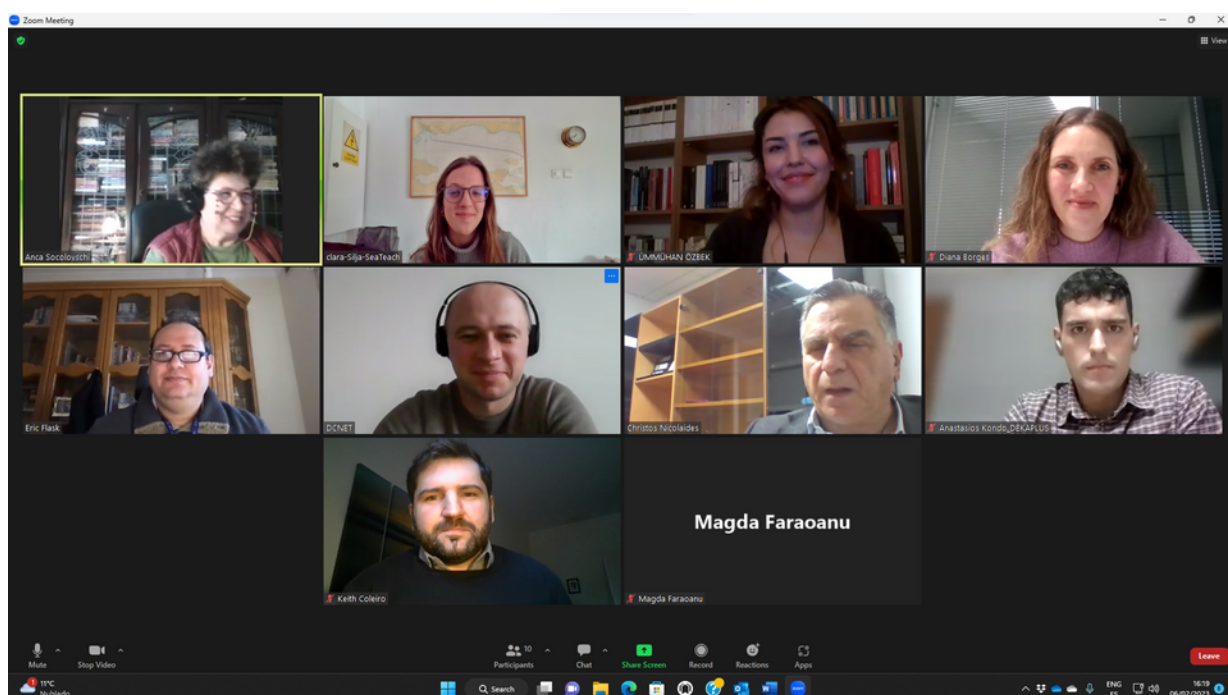
Los resultados

El proyecto desarrollará un Kit de Supervivencia y una Aplicación Móvil que se centrarán en:

- Técnicas de reconocimiento y reacción ante el TAI
- Tipos de TAI y grado de agravamiento de la enfermedad
- Formas y principios de hablar con un adulto adicto
- Mindfulness
- Otros métodos de enfoque
- Autoconciencia y evaluación fiable de la situación
- Prevención del TAI

Para asegurarnos de que los resultados satisfacen las necesidades del público destinatario, se realizaron grupos de discusión con educadores de adultos, que nos aportaron sus opiniones y conocimientos sobre la adicción a internet y debatieron las técnicas propuestas para superar esta adicción. Hemos recogido estos valiosos comentarios y los utilizaremos para orientar el desarrollo del kit de supervivencia y de la aplicación móvil.

La conclusión general que se extrae de estos grupos de discusión es el sentimiento generalizado entre los participantes de preocupación por la adicción a internet y el mal uso de las redes sociales y las tecnologías. Consideran que no existen normativas en torno a las nuevas tecnologías y cómo tratar esta adicción y agradecerían nueva información y materiales al respecto. Así pues, podemos extraer la necesidad esencial de este proyecto en el actual entorno altamente digitalizado.



El partenariado se reunió en línea para organizar los resultados del proyecto

PRÓXIMOS PASOS

La asociación se reunirá en Malta durante la primera semana de junio. Esta semana de intercambio de conocimientos entre iguales será una experiencia de formación intensiva para los socios, que obtendrán valiosos aprendizajes con el fin de proporcionar el material educativo más adecuado.

Tras realizar los grupos focales, la asociación está trabajando en el desarrollo de los módulos del kit de supervivencia. El cual presentará diversos ejemplos de la vida real que permitirán al grupo destinatario asimilar mejor el contenido.

La página web del proyecto contendrá todos los resultados e información importante sobre el desarrollo del proyecto. Se pondrá en marcha en breve y estará disponible en todas las lenguas de los socios.

Juntos podemos acabar con la adicción a Internet

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

LOS SOCIOS



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

