



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

Uzależnienie od Internetu jest poważną i niepokojącą patologią. Globalne rozpowszechnienie uzależnienia od Internetu szacuje się na 6%. Jest to niepokojące, biorąc pod uwagę, że tylko 39% światowej populacji ma dostęp do Internetu. Złożone i wielorakie bariery w integracji społecznej, z którymi borykają się dorośli z mniejszymi szansami i NEET (osoby, które nie kształcą się, nie pracują ani nie szkolą), takie jak zamieszkiwanie na obszarach wiejskich, pochodzenie migracyjne, poziom wykształcenia, płeć, mniejszości etniczne, uzależnienie od narkotyków i alkoholu, niekorzystne warunki rodzinne lub problemy ze zdrowiem psychicznym, są przyczyną wzrostu wskaźnika uzależnienia od Internetu. Dlatego IADliber został stworzony z jasnym celem, aby pomóc naszej grupie docelowej, edukatorom dorosłych z mniejszymi szansami, w zapewnieniu zindywidualizowanego i holistycznego doradztwa, mentoringu, szkoleń i działań następczych, aby poprowadzić tych dorosłych do nowych możliwości.



CZYM JEST IADLIBER?

Jest to projekt Erasmus+ współfinansowany przez Unię Europejską, który ma na celu wzmocnienie edukatorów osób dorosłych o mniejszych szansach w ich wysiłkach na rzecz zwiększenia ich kompetencji niezbędnych do identyfikowania i przeciwdziałania uzależnieniu od Internetu.

CO BĘDZIE OFEROWAĆ?

W ramach projektu powstanie zestaw survivalowy oraz aplikacja mobilna składająca się z kilku niezbędnych materiałów edukacyjnych, które mogą z powodzeniem wspierać ich pracę i być doskonałym narzędziem do prezentowania grupie docelowej wpływu na mindfulness i inne metody koncentracji, samoświadomości i rzetelnej oceny sytuacji.

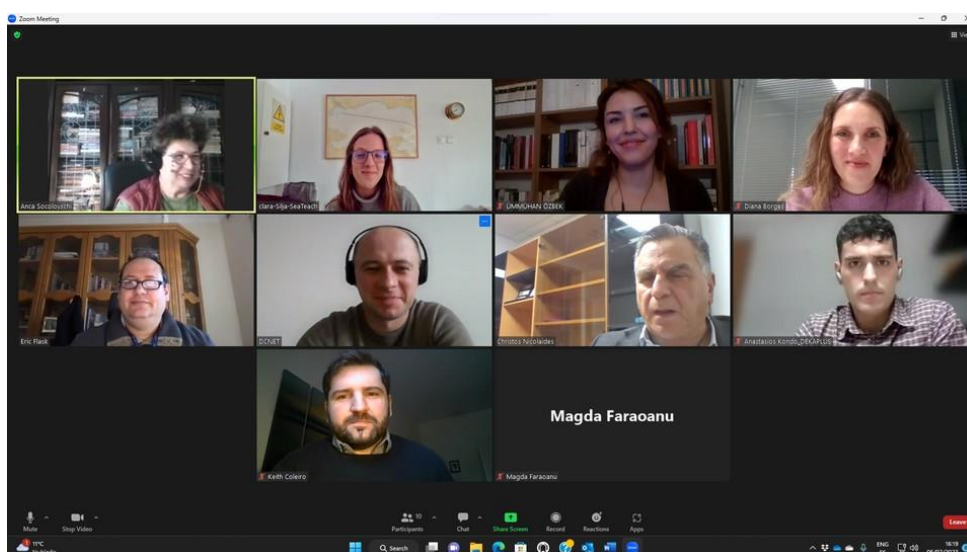
Rezultaty

W ramach projektu opracowany zostanie **zestaw przetrwania i aplikacja mobilna**, które skupią się na:

- Technikach rozpoznawania i reagowania na IAD
- Rodzaje IAD i stopień nasilenia choroby
- Sposoby i zasady rozmowy z uzależnioną osobą dorosłą
- Uważność
- Inne metody ustawiania ostrości
- Samoświadomość i rzetelna ocena sytuacji
- IAD - zapobieganie

Aby upewnić się, że wyniki spełniają potrzeby docelowych odbiorców, przeprowadzono grupy fokusowe z dorosłymi edukatorami, którzy przedstawili nam swoje poglądy i wiedzę na temat uzależnienia od Internetu oraz omówili proponowane techniki przezwyciężania tego uzależnienia. Zebraliśmy te cenne informacje zwrotne i wykorzystamy je do kierowania rozwojem programu survival quit i aplikacji mobilnej.

Ogólnym wnioskiem wyciągniętym z tych grup fokusowych jest ogólne poczucie zaniepokojenia wśród uczestników uzależnieniem od Internetu oraz niewłaściwym korzystaniem z mediów społecznościowych i technologii. Uważają oni, że nie ma przepisów dotyczących nowych technologii i sposobów radzenia sobie z tym uzależnieniem i z zadowoleniem przyjąłoby nowe informacje i materiały na ten temat. Tak więc możemy wyodrębnić zasadniczą potrzebę tego projektu w dzisiejszym wysoce zdigitalizowanym środowisku.



Partnerstwo spotkało się online, aby zorganizować rezultaty projektu.

NASTĘPNE KROKI

Partnerstwo spotka się na Malcie w pierwszym tygodniu czerwca. Tydzień wymiany wiedzy peer-to-peer będzie intensywnym doświadczeniem szkoleniowym dla partnerów, którzy zdobędą cenną wiedzę, aby zapewnić najbardziej odpowiednie materiały edukacyjne.

Po przeprowadzeniu grup fokusowych partnerstwo pracuje nad opracowaniem modułów zestawu przetrwania. Przedstawi on wiele rzeczywistych przykładów, które pozwolą grupie docelowej jak najlepiej przyswoić treść.

Strona internetowa projektu będzie zawierać wszystkie rezultaty i ważne informacje dotyczące rozwoju projektu. Zostanie ona wkrótce uruchomiona i będzie dostępna we wszystkich językach partnerskich.

Razem możemy powstrzymać uzależnienie od Internetu

FOLLOW ME



Projekt IADliber



www.iadliber.erasmus.site

PARTNERZY



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

