



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



İnternet bağımlılığı patolojik bir sorundur. İnternet bağımlılığının küresel yaygınlığının %6 olduğu tahmin edilmektedir. Dünya nüfusunun sadece %39'unun internete erişimi olduğu düşünüldüğünde bu oran endişe vericidir. Daha az fırsata sahip yetişkinlerin ve NEET'lerin (eğitimde veya istihdamda olmayan kişi) karşılaştığı kırsal alanlarda yaşama, göç geçmişi, eğitim düzeyi, cinsiyet, etnik azınlıklar, uyuşturucu ve alkol bağımlılığı, olumsuz aile geçmişleri veya ruh sağlığı sorunları gibi sosyal içermenin önündeki karmaşık ve çoklu engeller internet bağımlılığı oranındaki artışın nedenidir. Bu nedenle IADliber, hedef kitlemiz olan daha az fırsata sahip yetişkinlerin eğitimcilerine bu yetişkinleri yeni fırsatlara yönlendirmek için bireyselleştirilmiş ve bütünsel danışmanlık, mentorluk, eğitim ve takip sağlama konusunda yardımcı olmak için açık bir hedefle oluşturulmuştur.



IADLIBER NEDİR?

Avrupa Birliği tarafından ortaklaşa finanse edilen bir Erasmus+ projesidir. Daha az imkana sahip yetişkinlerin eğitimcilerini internet bağımlılığını tespit etmek ve bununla mücadele etmek için gerekli yeterliliklerini artırma çabalarında güçlendirmeyi amaçlamaktadır.

PROJE NE SUNUYOR?

Proje ürünleri arasında, bir hayatta kalma kiti ve bir mobil uygulama yer almaktadır. Bu ürünler, çeşitli eğitim materyallerini içerecek ve hedef gruba etki sunmak için farkındalık, öz farkındalık ve diğer odaklanma yöntemleri ve durumun güvenilir bir şekilde değerlendirilmesi gibi unsurları başarılı bir şekilde destekleyecektir.

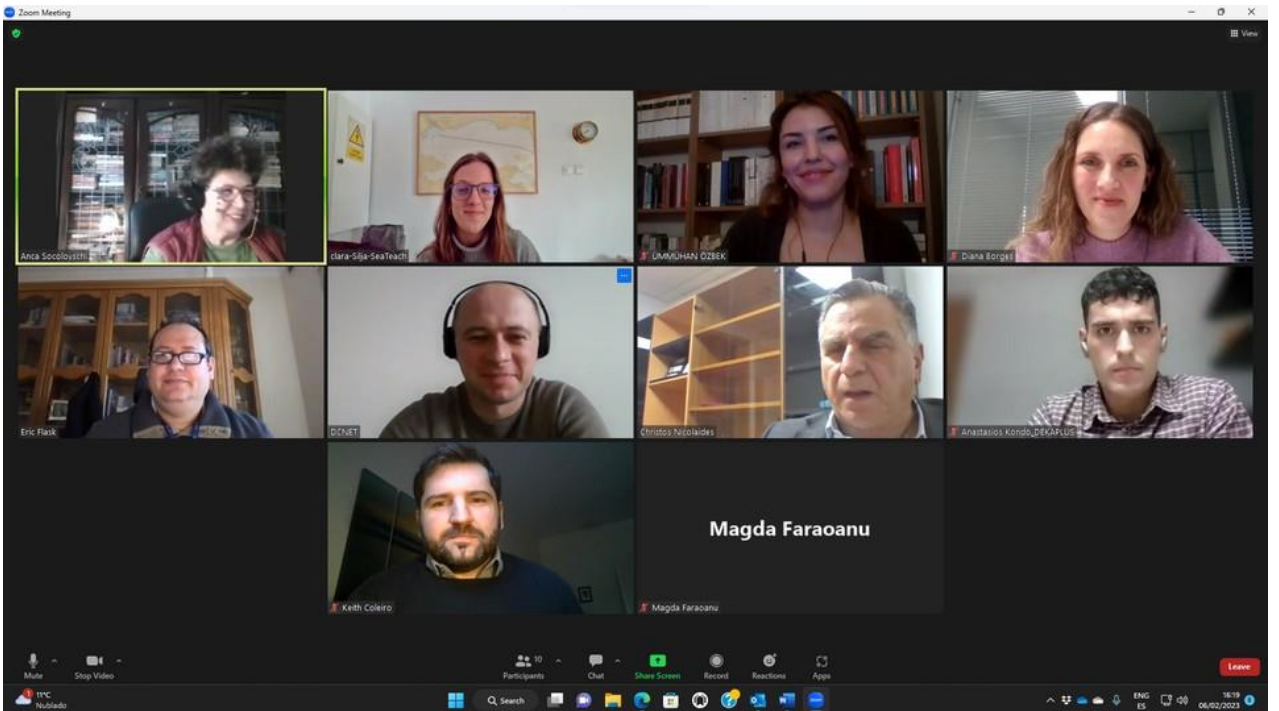
Proje Ürünleri

Proje kapsamında bir **Hayatta Kalma Kiti** ve bir **Mobil Uygulama** geliştirilecektir.

- İnternet bağımlılığını tanıma ve tepki verme teknikleri
- İnternet bağımlılığı tipleri ve şiddetlenme derecesi
- Bağımlı bir yetişkenle konuşmanın yolları ve ilkeleri
- Farkındalık
- Diğer odaklanma yöntemleri
- Öz-farkındalık ve durumun güvenilir değerlendirmesi
- İnternet bağımlılığını önleme yöntemleri

Hedef grubun ihtiyaçlarının karşılandığından emin olmak için yetişkin eğitimcilerle odak grup toplantıları düzenlendi. Uzmanlardan internet bağımlılığı hakkındaki görüşleri ve bilgileri toplanarak yukarıda önerilen internet bağımlılığıyla başa çıkma yöntemleri tartışıldı. Bu değerli geri bildirimler proje ürünlerimiz olan Hayatta Kalma kiti ve Mobil Uygulama'nın geliştirilmesine rehberlik etmek için kullanılacaktır.

Bu odak gruplarından çıkan genel sonuç, internet bağımlılığı, sosyal medya ve teknolojilerin kötüye kullanımına ilişkin genel bir endişe hissidir. Katılımcılar, yeni teknolojiler ve bu bağımlılıkla nasıl başa çıkılacağı konusunda herhangi bir düzenleme olmadığını düşünmekte, bu konuda yeni bilgi ve materyalleri memnuniyetle karşılayacaklarını belirtmektedirler. Dolayısıyla günümüzün son derece dijitalleşmiş ortamında bu projeye duyulan temel ihtiyacı ortaya çıkarabiliriz.



Proje ortakları çıktıları düzenlemek için çevrimiçi olarak bir araya geldi.

SIRADA NE VAR?

Ortaklar, Haziran ayının ilk haftasında Malta'da bir araya gelecek. Partnerler arasındaki bu bilgi alışverişı haftası, ortaklara en uygun eğitim materyallerini sağlamaları için değerli bilgiler içerecek ve yoğun bir eğitim deneyimi sunacaktır.

Odak grup toplantılarını gerçekleştirdikten sonra Hayatta Kalma Kiti'nin modüllerinin geliştirilmesi için çalışılmaktadır. Hayatta Kalma Kiti, hedef grubun içeriği en iyi şekilde özümsemesini sağlayacak birçok gerçek hayat örneği sunacaktır.

Proje web sitesi, tüm ürünleri ve projenin gelişimine ilişkin önemli bilgileri içerecektir. Web sitesi yakında açılacak ve tüm ortaklık dillerinde mevcut olacaktır.

*Birlikte internet bağımlılığını
durdurabiliriz!*

BİZİ TAKİP EDİN



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



RightChallenge

