



IADLIBER

2022-1-RO01-KA220-ADU-000087209



Co-funded by
the European Union

Ο εθισμός στο Διαδίκτυο είναι μια σοβαρή και ανησυχητική παθολογία. Ο παγκόσμιος επιπολασμός του εθισμού στο διαδίκτυο έχει υπολογιστεί σε 6%. Είναι ανησυχητικό, δεδομένου ότι μόνο το 39% του παγκόσμιου πληθυσμού έχει πρόσβαση στο διαδίκτυο. Τα περίπλοκα και πολλαπλά εμπόδια στην κοινωνική ένταξη που αντιμετωπίζουν οι ενήλικες με λιγότερες ευκαιρίες και οι NEET (άτομα που δεν ασχολούνται με την εκπαίδευση, την απασχόληση ή την κατάρτιση) για αυτό το θέμα, όπως η ζωή σε αγροτικές περιοχές, το μεταναστευτικό υπόβαθρο, το μορφωτικό επίπεδο, το φύλο, η εθνική οι μειονότητες, ο εθισμός στα ναρκωτικά και το αλκοόλ, το δυσμενές οικογενειακό υπόβαθρο ή τα προβλήματα ψυχικής υγείας, είναι η αιτία της αύξησης του ποσοστού εθισμού στο διαδίκτυο. Ως εκ τούτου, το IADliber δημιουργήθηκε με σαφή στόχο, να βοηθήσει την ομάδα-στόχο μας, τους εκπαιδευτές ενηλίκων με λιγότερες ευκαιρίες, στην παροχή εξατομικευμένης και ολιστικής συμβουλευτικής, καθοδήγησης, εκπαίδευσης και παρακολούθησης για να καθοδηγήσει αυτούς τους ενήλικες σε νέες ευκαιρίες



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ IADLIBER;

Πρόκειται για ένα έργο Erasmus+ που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και στοχεύει στην ενίσχυση των εκπαιδευτών ενηλίκων με λιγότερες ευκαιρίες στις προσπάθειές τους να αυξήσουν τις ικανότητές τους που είναι απαραίτητες για τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση του εθισμού στο Διαδίκτυο.

ΤΙ ΘΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ;

Το έργο θα δημιουργήσει ένα κιτ επιβίωσης και μια εφαρμογή για κινητά που αποτελείται από πολλά απαραίτητα εκπαιδευτικά υλικά που μπορούν να υποστηρίξουν με επιτυχία τη δουλειά τους και θα αποτελέσουν ένα εξαιρετικό εργαλείο για την παρουσίαση επιρροής στην ομάδα στόχο μέσω της επίγνωσης και άλλων μεθόδων εστίασης, αυτογνωσίας και αξιόπιστης αξιολόγησης της κατάστασης.

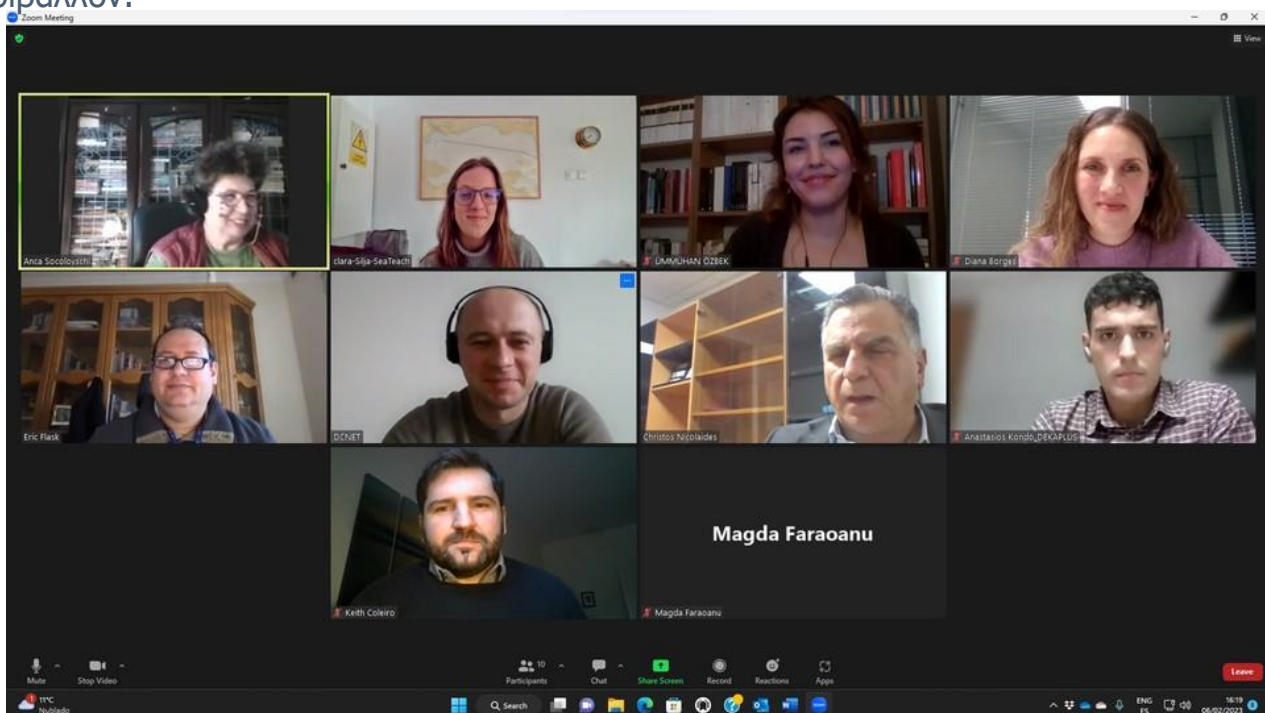
Τα παραδοτέα

Το έργο θα αναπτύξει ένα kit επιβίωσης και μια εφαρμογή για κινητά που θα επικεντρωθεί σε:

- ο Τεχνικές αναγνώρισης και αντίδρασης στο IAD
- ο Τύποι IAD και ο βαθμός επιδείνωσης της νόσου
- ο Τρόποι και αρχές συνομιλίας με έναν εθισμένο ενήλικα Mindfulness
- ο Άλλες μέθοδοι εστίασης
- ο Αυτογνωσία και αξιόπιστη αξιολόγηση της κατάστασης IAD – πρόληψη

Για να διασφαλιστεί ότι τα αποτελέσματα ανταποκρίνονται στις ανάγκες του κοινού-στόχου, πραγματοποιήθηκαν ομάδες εστίασης με εκπαιδευτές ενηλίκων, οι οποίοι μας έδωσαν τις απόψεις και τις γνώσεις τους σχετικά με τον εθισμό στο διαδίκτυο και συζήτησαν τις προτεινόμενες τεχνικές για την υπέρβαση αυτού του εθισμού. Συλλέξαμε αυτά τα πολύτιμα σχόλια και θα τα χρησιμοποιήσουμε για να καθοδηγήσουμε την ανάπτυξη του Survival Quit και της εφαρμογής για κινητά.

Το γενικό συμπέρασμα που συνάγεται από αυτές τις ομάδες εστίασης είναι η συνολική αίσθηση ανησυχίας μεταξύ των συμμετεχόντων για τον εθισμό στο διαδίκτυο και την κακή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και των τεχνολογιών. Θεωρούν ότι δεν υπάρχουν κανονισμοί σχετικά με τις νέες τεχνολογίες και τον τρόπο αντιμετώπισης αυτού του εθισμού και θα καλωσόριζαν νέες πληροφορίες και υλικό για αυτόν. Έτσι, μπορούμε να εξαγάγουμε την ουσιαστική ανάγκη για αυτό το έργο στο σημερινό εξαιρετικά ψηφιοποιημένο περιβάλλον.



Η εταιρική σχέση συναντήθηκε διαδικτυακά για να οργανώσει τα παραδοτέα του έργου

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Η συνεργασία θα πραγματοποιηθεί στη Μάλτα την πρώτη εβδομάδα του Ιουνίου. Αυτή η εβδομάδα ανταλλαγής γνώσεων από ομοτίμους θα είναι μια εντατική εκπαιδευτική εμπειρία για τους συνεργάτες που θα αποκτήσουν πολύτιμη μάθηση προκειμένου να παρέχουν το πιο κατάλληλο εκπαιδευτικό υλικό.

Μετά τη διεξαγωγή των ομάδων εστίασης, η συνεργασία εργάζεται για την ανάπτυξη των ενοτήτων του κιτ επιβίωσης. Θα παρουσιάσει πολλά παραδείγματα από την πραγματική ζωή που θα επιτρέψουν στην ομάδα-στόχο να απορροφήσει καλύτερα το περιεχόμενο.

Ο ιστότοπος του έργου θα περιέχει όλα τα παραδοτέα και σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ανάπτυξη του έργου. Θα κυκλοφορήσει σύντομα και θα είναι διαθέσιμο σε όλες τις γλώσσες της συνεργασίας.

Μαζί μπορούμε να σταματήσουμε τον

εθισμό στο διαδίκτυο

FOLLOW ME



IADliber Project



www.iadliber.erasmus.site

ΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ



Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

